Les Rayons Val de Marnais
BULLETIN DU COMITÉ DÉPARTEMENTAL
DE CYCLOTOURISME DU VAL-DE-MARNE
n°113

Ouvrons grand les jeux

http://codep94-ffct.org/

Sommaire

Éditorial valant Rapport Moral

VIE FÉDÉRALE

VIE FÉDÉRALE 5
ENSEMBLE À VÉLO 6

VIE DU COMITÉ DÉPARTEMENTAL

CRITÉRIUM DÉPARTEMENTAL 94 ..... 7 à 10
LES RAYONS DU VAL DE MARNE 11
JEUX DU VAL DE MARNE 11
SOUVENIR GÉRARD CLAUDON 12
JOURNÉES D'ANALYSES ET DE RÉFLÉXIONS A VILLECRESNES 12
LES DIX COMMANDEMENTS DE TA SÉCURITÉ 13
SURICATE 13
RVM PENTECÔTE 14
LE SAVOIR ROULER A VÉLO 14
LA GRANDE AVENTURE CAP SUR LA MARNE 15
RANDONNÉES VALLÉE DE LA MARNE MEAUX ET CHATEAU-THIERRY 16
ALSACE 2024 16
LES FÉMININES EN ALSACE 17
RELAIS VIRTUEL DE LA FLAMME OLYMPIQUE 18
CALENDRIER 2025 19

VIE DES CLUBS

L'US CRÉTEIL FÊTES SES 60 ANS 20
ÉLOGE DE LA LENTEUR À 2 20-21
SÉJOUR AU LAC D'ORIENT 22
VOYAGE ITINÉRANT DANS L'YONNE 23
RÉCIT D'UN SÉJOUR BERRICHON 24

Les Rayons Val de Marnais

Bulletin du Comité Départemental de Cyclotourisme du Val-de-Marne, association de loi 1901.

Éditorial

ÉDITORIAL VALANT RAPPORT MORAL

Exercice du 1er novembre 2023 au 31 octobre 2024

Mesdames, Messieurs les Présidents et Chers Amis Cyclo,

Nous concluons une Olympiade avec le départ de certains membres du Comité directeur, notamment Christophe JAYAT, Responsable du VTT en charge de l'ONF, qui a fait un mandat de 2020 à 2024, ainsi que Pierre-Claude AUDIER, élu depuis 2016 (2016-2024), Responsable de la Formation, Délégué de Sécurité et pour ce dernier mandat, il fut nommé 1er Vice-Président.

Tous les postes occupés au sein de notre Comité sont importants et essentiels afin d'assurer la pérennité de toutes nos actions.

Pour cette nouvelle Olympiade et lors de cette Assemblée Générale, vous allez voter pour une liste de candidats que je vais vous présenter. Des nouveaux et des jeunes.

Puis, pour le second poste de Réviseur Comptable sera pourvu, grâce à vos votes, tout comme la nomination d'un nouveau président de club des Membres Individuels.

J'ai joint à votre pochette le déroulé de cette Assemblée générale élective.

Selon le tirage au sort de la lettre B, je vous présente les candidats dans l'ordre alphabétique :

1. BENCHADLI Nizar, du Vélo Club de Sucy-en-Brie, candidat sortant,
2. COURRECH du PONT Samuel, du Vélo Club de Sucy-en-Brie, nouveau candidat,
3. DUDRAGNE Marie-Christine, de l'Élan Cyclo Limeil-Brévannes, candidate sortante,
4. LE POMMELLEC Estelle, de l'AS Brévannaise, candidate sortante,
5. LE POMMELLEC Jean-Claude, de l'AS Brévannaise, candidat sortant,
6. LOCATELLI Sylvie, de l'Élan Chevilly Larue, nouvelle candidate,
7. MICHEL André, du club Pépinière S C de Bry-sur-Marne, candidat sortant,

   PAUGET Jacques, de l'Élan Chevilly Larue, candidat sortant,
8. RESSENCOURT Céline, de l'US Créteil, nouvelle candidate,
9. SÉRAPHIN Philippe, de l'US Créteil, candidat sortant,
10. AÏSSI Nadir de la Randonnée du Sourire, candidat sortant.

Au poste de deux Réviseurs comptables :

LEFEBVRE Gilles, de l'Entente Sportive Caudacienne, nouveau candidat,

MAIRE Didier, de la Randonnée du Sourire, candidat sortant.

Au poste de Président des MI :

BOSCHER Bernard, Membre Individuel du Val-de-Marne.

Malgré de nombreuses relances pour que les cyclos candidatent lors de cette nouvelle Olympiade, nous n'avons reçu aucune candidature et je félicite tous ceux qui m'ont répondu et qui ont souhaité nous re-

Les Rayons Val de Marnais

Éditorial

joindre. Pour ma part et afin de maintenir les candidats aux postes du bureau, tout le monde aura compris que je renouvèle ma candidature, en espérant que tous les jeunes de cette nouvelle équipe reprendront le « flambeau » et à cet effet, je m'engage à les accompagner de mon mieux. Si je suis réélue, j'attaquerai mon 4ème mandat, dont le premier fut écourté (2 ans) de 2010-2012- puis 2012-2016 – 2016-2020 – 2020 2024, soit à ce jour, 14 ans à votre écoute.

L'année 2024 aura été très riche en termes d'actions menées par notre Comité et je souhaitais, tout comme l'ensemble de l'équipe sortante, vous remercier chaleureusement pour votre participation. Sans oublier toutes les actions menées sur l'exercice écoulé :

La Journée d'Analyses et de réflexions en novembre 2023.Journée animée par Denis VITIEL et Nicolas ÉDUIN, tous deux élus fédéraux, axée sur la Sécurité et les assurances fédérales.

Le stage mécanique en décembre 2023.

Pour les JEUNES en mars 2024 : le Critérium départemental et le Brevet d'Éducation Routière

Le 6 avril : le Relais Virtuel de la Flamme Olympique pour une arrivée triomphale à mi-parcours à Villeneuve le Roi et à la fin de notre parcours, au siège social du Comité Départemental Olympique Sportif à Gentilly.
Votre participation aux Randonnées Val-de-Marnaises à **la Pentecôte** à Vierzon. Nous regrettons sur ce séjour la chute de Gilbert Munoz. Sa rééducation se poursuit.

Ensemble à Vélo le 2 juin 2024 à la Cipale avec de très nombreux bénévoles Val-de-Marnais.

Cap sur la Marne : le 9 juin, sous l'égide de l'Office du Tourisme du Val-de-Marne et de Seine-Saint-Denis et la participation massive des éducateurs fédéraux du Comité directeur ainsi que d'autres éducateurs des Départements du 93 et 94, que je remercie pour cette réussite.

Les Jeux du Val-de-Marne annulée le dimanche en raison des intempéries mais le maintien du challenge inter-écoles le samedi.

Notre **périple au féminin en Alsace** en septembre dernier.

Comme évoqué ci-dessus, nous avons certes augmenté légèrement le nombre de licenciés et je sais, que certains clubs se posent la question de poursuivre l'activité de leur club, sans être contraints à le dissoudre. Je les accompagnerai si nécessaire pour le maintien de leur activité.

J'encourage de tout cœur, tous les clubs qui s'investissent pour maintenir leurs organisations dominicales en espérant que tous les cyclos de notre département, se mobiliseront davantage pour augmenter la participation des adhérents lors du repos dominical, puisque leur participation est en flagrante et nette diminution. Cette baisse est malheureusement constatée à l'échelon national.

Notre calendrier ne ressence aucun doublon. Un regret de ma part : Je n'ai pas constitué comme promis, une commission spécifique au challenge départemental au nom de mon père, pour le relancer, afin de lui donner un nouveau souffle et d'encourager tous les Val-de-Marnais à y participer.

Notre revue témoigne nos nombreuses actions départementales et je remercie tous les clubs pour leur contribution à alimenter celle-ci.

Notre Trésorier lors de son rapport Financier expliquera un exercice excédentaire, en raison d'un solde positif dû à l'organisation et au service des repas, modifiés dès notre arrivée.

Puis, il me tient à cœur de vous informer de deux courriers reçus de l'ANS pour les exercices 2021 et 2022, le 14 octobre dernier, nous réclamant le remboursement de 97€ et de 1000€.

J'ajoute que notre trésorier à fait le nécessaire auprès de cette entité, en expliquant qu'en 2021, la reprise d'activité fut impossible, puisque tous les locaux étaient encore inaccessibles et que tous les cyclos étaient limités pour leur sortie à 15km de rayon.

Notre secrétaire détaillera plus explicitement les actions menées en 2024.

En 2025 et selon notre calendrier départemental, nous organiserons :

- **Le Critérium départemental du Jeune Cyclo et Brevet d'Éducation Routière** le dimanche 9 mars.
- **À la Pentecôte,** du 8 au 9 juin, nous irons à Saint-Omer et pour les vététistes, la base de Lumbres sera à proximité. Comme les années précédentes, notre organisation reste à l'identique. En raison des élections et d'une nouvelle équipe, la diffusion de cette organisation par le biais d'un PowerPoint n'a pas été élaboré, mais tous les présidents ont eu les informations lors des réunions clubs. Le bulletin d'inscription leur fut adressé en juillet.
- **Les Jeux du Val-de-Marne** au Parc du Tremblay à Champigny-sur-Marne :
- **Challenge Inter-Écoles**, le samedi 14 juin
- **Randonnée dominicale** le dimanche 15 juin
- **Périple du féminin** du 18 au 20 septembre en Bourgogne au départ de Dijon.
- **La Journée d'Analyses et de Réflexions** à Villecresnes le samedi 22 novembre 2025.
- **Un Stage Mécanique mixte** en décembre.

Toutes ces informations sont à retrouver dans notre revue.

Il reste à mettre en œuvre l'organisation des **formations** : animateurs, initiateurs et PSC1 et trouver un remplaçant qui succèdera à Pierre-Claude. Si un candidat souhaite s'investir dans ce domaine, le 12ème candidat pourrait être élu à l'occasion de notre prochaine Assemblée générale.

Concernant la Parité. Le ministère de la ville, de la jeunesse et des sports, chargé de la vie associative, est largement impliqué dans la mise en œuvre du Plan d'action adopté le 30 novembre 2012 par le comité interministériel aux droits des femmes et à l'égalité entre les femmes et les hommes. Par rapport à notre fédération et à ce jour, seules les fédérations y sont soumises. Les comités régionaux le seront en 2028 et pour l'instant les comités départementaux sont épargnés.

Dans le cadre des coupes budgétaires, le Gouvernement annonce l'**arrêt du Plan vélo** ainsi que la réduction du budget de la sécurité routière. Ce choix a des répercussions profondes sur les politiques de mobilité durable et sur la sécurité de tous les cyclistes. À cet effet, je sollicite tous les présidents des clubs, pour savoir si leur Ville avait travaillé sur ce Plan Vélo et dans la mesure du possible, d'en connaître le montant.

Les Rayons Val de Marnais

Éditorial

Je vous ai adressé un courriel précisant qu'un Décret n°2024-1074 du 27 novembre 2024 était paru au JO le 29 novembre. Il est relatif aux engins de déplacement personnel motorisés et aux cycles, et modifiant le Code de la route. Le deuxième décret concerne **L' article R 313-5 du Code de la route qui est modifié par Décret n°2024-1074 du 27 novembre 2024 - art. 4.** Il est paru au JO le 30 novembre et il est relatif aux feux de position arrière.

En ce qui concerne l'**Office National des Forêts**, l'accès dans certaines forêts dues à la maladie de l'encre sur les châtaigniers n'a jamais fait l'objet d'un arrêté limitant les accès au public. Pour autant et jusqu'à nouvel ordre, L'Office National des Forêts ne délivre plus d'autorisation de manifestation aux clubs et nous sommes dans l'attente d'une réunion d'information, qui doit être programmée durant l'hiver, afin de présenter aux associations, un plan d'action et un calendrier des travaux à venir et d'expliquer les différentes étapes qui permettront la reprise progressive des autorisations. Il est à noter, que la convention nationale qui devait être signée avec notre Fédération fin 2024, prévoira pour chaque structure organisatrice des frais de dossier à hauteur de 150.00€. Jusqu'à nouvel ordre la convention signée le 20/12/2012 est toujours en vigueur, mais l'ONF de délivrera plus d'autorisation et ce, jusqu'à nouvel ordre.

Extrait d'un échange :

« Lors des évènements organisés en forêt, l'ONF, en tant que gestionnaire pour l'Etat, délivre une autorisation qui engage sa responsabilité. Dans ce cas présent, nos collègues techniciens forestiers ne peuvent plus valider ces évènements au vu de l'état sanitaire de la forêt. Des travaux sont prévus prochainement. Une réunion d'information sera organisée début 2025 pour expliquer les différentes étapes qui permettront la reprise progressive des manifestations ».

Je vous rappelle la liste des partenaires de notre Comité :

- L'association des Médaillés Jeunesse, Sports et Engagement Associatifs du Val-de-Marne,
- L'Union des Audax Français,
- Le Comité Départemental Olympique Sportif du Val-de-Marne,
- l'Office du Tourisme du Val-de-Marne.

J'en profite pour remercier l'Office du Tourisme pour l'organisation de Cap sur la Marne, pour leur investissement et leur aide, notamment à l'occasion d'ENSEMBLE À VÉLO puisque nous avons disposé de 7500 documentations mettant à l'honneur notre département.

La Cérémonie du Comité du Val-de-Marne de la Fédération des Médaillés Jeunesse, Sports et Engagements Associatifs, le 5 décembre dernier à Créteil. Parmi les 68 récipiendaires qui ont reçu la **Médaille de Bronze**, plusieurs cyclos de notre département ont été récompensés, notamment Sandrine KOLASIAK, Marie-Paule LE POMMELLEC, et France DIDOT de l'ASB, Anne TROKIMO de l'US Créteil et André MICHEL, Membre du Comité directeur élu depuis 2008.

Pour l'Argent, 24 médaillés, notamment Jean-Pierre BUY, Gérard GUITTET, Claudine REAL et Yvette KOLASIAK.

Pour l'Or, 15 médaillés, dont Nicolas ÉDUIN du VCR Mandres-les-Roses.

Vous pouvez les applaudir.

Je reviens sur un registre bien plus triste, à la suite de la disparition de trois cyclos, tous trois dirigeants.

Laurent DEFER, est décédé le 23 février dernier. Laurent comptabilisait 23 licences. Président du club PHILAUPAT VTT à Saint-Maur de 2016 à 2024. Le club s'est affilié en 2004. Auparavant, Laurent fut secrétaire pendant plus de 5 ans (2009-2016). Laurent a assisté au stage mécanique en 2019. Prévenu par sa fille, il serait décédé dans son sommeil à l'âge de 60 ans. Le club s'est affilié en 2004.

Gérard CLAUDON, décédé le 2 juin dernier, il comptabilisait 26 licences. Président du club du VCRM en 2004. Il fut également Vice-Président de notre comité départemental à mes côtés durant 6 années. Son Palmarès de cyclotouriste est fort long et je vous invite à retrouver en détail, l'hommage qui lui fut rendu lors de ses obsèques. Il avait 62 ans.

Puis **Claude RICHEROLLES**, décédé le 22 novembre dernier. Il comptabilisait 22 licences (dernière licence en 2020) du club des Pépinières de Bry-sur-Marne, ancien président de ce club pendant un vingtaine d'années (1999-2019). Il nous a quittés des suites d'une longue maladie à l'âge de 83 ans.

Je vous demande une minute de silence en hommage à ces trois disparus.

Je cède la parole aux trésorier et secrétaire, avant de procéder aux différents votes, à la remise des récompenses et au Vin d'Honneur pour conclure cette Assemblée.

Je vous souhaite de belles actions au sein de vos clubs et un excellent mandat aux candidats qui œuvreront durant 4 ans, à vos côtés.

La Présidente,
Marie-Christine DUDRAGNE

Editorial écrit fin novembre 2024

Vie fédérale

Selon extraits BF 175-174 et 173 (2024)

À NOTER :

2025 : Congrès fédéral à Albi.

2025 : Critérium national Jeunes Le CoDep du Var étudie la candidature pour l'organisation d'un Critérium jeunes (printemps ou été) à valider. Le lieu envisagé est **Nans-les-Pins (83)**.

2025 : Pâques-en-Périgord

À la suite de l'engagement de la ville de Ribérac pour son aide logistique et matérielle et de celui de l'association de randonnée pédestre locale, le comité départemental de cyclotourisme de la Dordogne souhaite poursuivre l'organisation de la concentration Pascale en Périgord, prévue les 19, 20 et 21 avril 2025 à Ribérac.

2025 : Pâques-en-Provence

À la suite de la confirmation par le comité départemental du Vaucluse (84), le comité directeur fédéral a validé la candidature du club de Bollène « Beau cyclo Bollénois «, pour l'organisation de la concentration de Pâques-en-Provence 2025. Le point de rencontre se fera devant la collégiale Saint-Martin, le dimanche matin. Des circuits seront organisés le samedi 19 et lundi 21 avril. Une candidature est annoncée pour 2027 (Castellane) mais le site 2026 n'est pas encore arrêté.

2025 : Le projet de convention avec la Semaine Fédérale d'Orléans, prévue en août 2025, est en cours de finalisation, cette convention devrait être signée lors du week-end end de l'Ascension.

Les discussions avec les organisateurs de Château-Gontier-sur-Mayenne, pour une programmation en août 2026 se poursuivent, une réunion est prévue à la mi-mai. La COSFIC serait favorable à un changement d'appellation de la Semaine fédérale (exemple Festival du cyclotourisme), et débuter une communication sur ce nouveau nom. Le terme « Semaine fédérale « resterait néanmoins sur le document.

À SAVOIR :

Convention avec les Parcs naturels régionaux La convention avec les Parcs naturels régionaux a été actualisée et sera signée le 19 septembre prochain.

Utilisation de la marque FFVélo. Une modification est portée sur le Guide d'expression de la marque : la mention « **Fédération française de cyclotourisme** » doit obligatoirement être apposée sur chacun des supports où apparaît le logo. Quelques exemples de blocs marques ont également été rajoutés. Ce guide est accessible directement sur l'espace kitcommunication.ffvelo.fr

AUTRES INFORMATIONS :

Campagne ANS :

L'enveloppe financière attribuée à la Fédération est de 403 400 € en 2024 contre 336 700 € en 2023. 174 dossiers ont été déposés par les différentes structures de la Fédération, 20 ont été ramenés à zéro, pour non-conformité. Huit dossiers sont en dessous des seuils d'éligibilité. On observe une moins bonne qualité de rédaction des dossiers émanant des comités départementaux, plus nombreux que l'an passé (46) à avoir déposé un dossier. Onze CoRegs ont réalisé une demande. La moyenne des dossiers se situe à 2 763 €. La part des clubs est en progression, pour atteindre 53 %.

Les principaux objectifs du projet sportif fédéral :

Objectif 1 - Le développement de la pratique.

Objectif 2 - La promotion du Sport-Santé.

Objectif 3 - Le développement de l'éthique et de la citoyenneté.

Le « Savoir rouler à vélo « et le para-vélo seront désormais deux actions éligibles au niveau des clubs. Le lancement de la campagne est programmé courant février 2024 via « le Compte asso ».

Agrément de la Fédération :

Il doit être déposé avant le 31 août 2024, soit quatre mois avant la date de fin de validité de l'agrément de la Fédération, (échéance le 31 décembre 2024). Le dossier devra être conforme aux textes de lois votés depuis 2021. Il y a trois points essentiels : - les statuts, votés lors de l'Assemblée générale de Troyes le 9 décembre dernier, doivent être conformes à la loi d'août 2021 sur le renforcement des principes de la République, - avoir intégré les notions de gestion de toutes les formes de violences dans le règlement disciplinaire (conformes à la loi de 2022),- les présidents, vice-présidents, secrétaires et trésoriers devront avoir effectué leur déclaration auprès de la Haute Autorité de la Vie Publique (HATVP).

Travail sur les commotions cérébrales. Un document relatif à la prise en charge de la commotion cérébrale a été élaboré par le ministère des Sports. Il a été réalisé par un groupe de travail composé d'experts de la santé et de fédérations sportives particulièrement concernées par ce sujet. C'est un guide qui doit pouvoir accompagner les encadrants de nos activités dans la prise en charge d'une chute et la suspicion éventuelle d'une commotion cérébrale. La mise en place d'un protocole « commotion cérébrale » est une des obligations du contrat de délégation. Il appartient donc à la Fédération et la commission Sport-Santé de définir les modalités applicables pour nos activités. Isabelle Gautheron attire l'attention sur la nécessité d'avoir un travail transversal avec les commissions concernées notamment, la formation, le tourisme, les jeunes.

Modalités de vote lors de l'Assemblée générale de la Fédération. Jusqu'à présent, un club, lors de son vote pour l'Assemblée générale, avait la possibilité de panacher ses votes entre plusieurs options. Très peu de clubs ont recours à cette possibilité (une demi-douzaine à l'heure actuelle). Exemple sur dix voix, il pouvait avoir 6 oui et 4 non. La proposition de Nicolas LEROY est de supprimer cette option, qui ne change pas les résultats des votes. La commission Administrative et Juridique donne un avis favorable. Cela devrait faciliter les futurs appels d'offres car peu de prestataires proposent cette option.

Changement de BCN - BPF du Tarn

Dans le département du Tarn (81), le comité directeur fédéral valide le remplacement du site BPF de Pampelonne, par le petit village de Tanus, suivant la proposition du comité départemental. Tanus, situé au nord du département du Tarn, est un petit village rempli de charme, qui a la particularité d'avoir deux viaducs dont un ferroviaire datant de 1902 et le

deuxième autoroutier mis en service à l'été 2000. À proximité se trouve, la chapelle des Planques, qui peut se visiter et la pittoresque vallée du Viaur.

Ensemble à Vélo
Dimanche 02 juin 2024 (vu de l'intérieur)

Nous nous sommes proposés comme bénévoles pour accueillir les participants venus de toute la France et plus précisément organiser le parking à vélos et surveiller les précieuses montures. En fait, pour nous et par hasard cela a commencé le vendredi 31 mai. Ce jour-là, nous étions de sortie en vallée de Chevreuse quand nous vîmes au loin un groupe de « gilets jaunes ». En quelques tours de pédales nous les rattrapons : il s'agit d'un groupe de féminines qui arrivent du Maine et Loire. Rendez-vous est pris pour Dimanche à la Cipale.

Dimanche à 08h15 nous sommes sur place. On nous guide jusqu'à la tente de l'organisation où l'on nous remet le bracelet, sésame qui nous permettra, entre-autre, l'obtention du panier repas. Comme il n'y a encore personne nous en profitons pour jeter un œil sur les expos photos. Vers 09h15, on nous réunit pour nous donner les consignes sur notre rôle. Les participants commencent à arriver par petits groupes. Malgré le froid et le vent c'est la bonne humeur qui prévaut. Réponses aux diverses questions et conseils pour garer les vélos se succèdent. Les deux garages à vélos se remplissent vite. A dix heures c'est la foule ; 1000, 2000 on ne sait pas trop. Dix heures et quart c'est le départ pour la parade de 25 kms dans Paris. Il faudra plus de vingt minutes pour que tout ce monde prenne la route. La Cipale est à nouveau vide. Retour vers les organisateurs. Il ne faut pas longtemps pour nous trouver un emploi. Le camion avec tout le nécessaire pour confectionner les paniers repas vient d'arriver. Nous organisons trois « chaines de productions ». Il faut dépoter les palettes, et préparer chaque sac repas. Chacun sa tâche, l'un présente le sac, l'autre y met la barquette de salade, un autre le pain, puis le fromage, les fruits… etc. Pendant deux heures ça n'arrête pas. Il faut garder la cadence. Ca bosse fort ; au milieu des « j'ai plus de sac » ou « qui a le fromage ? » À ce n'est qu'éclats de rire. À 12h30 c'est fini. Il y a une montagne impressionnante de sac repas. Juste à temps car nos cyclos reviennent de la parade dans Paris. Ils sont accueillis par la fanfare de Limeil-Brévannes. Pour nous, il faut reprendre notre place au parking vélo. Vers 13h30 tout le monde a son repas et s'est réparti dans la Cipale, qui sur les gradins, d'autres dans l'herbe ou en haut des

virages relevés. Nous aussi cassons la croute en gardant un œil sur les vélos. C'est aussi l'heure des discours. Puis les musiciens de Cyclo bal mettent l'ambiance rejoints par quelques cyclos et cyclotes qui esquissent des pas de danse. Le temps passe, c'est le moment pour chacun de repartir pour sa région en ayant souvent fait un tour d'honneur sur le vélodrome. À 16 heures la Cipale est à nouveau déserte.

Il faut maintenant nous aussi rentrer chez nous. impression bizarre de vide. Journée chargée, physiquement, et moralement. Et au final l'immense satisfaction d'avoir été, à notre échelle, avec tous les autres bénévoles, les acteurs d'un superbe évènement.

Evelyne et Lionel (AV Thiais)

Criterium Départemental 94 du Jeune Cyclotouriste et Brevet Éducation Routière du 17 Mars 2024.

Le Codep 94 organise annuellement son Critérium Départemental du jeune cyclo et le Brevet d'Éducation Routière le 17 mars 2024 à Limeil-Brévannes au Stade Didier PIRONI.

Malgré une équipe bien rodée depuis, l'organisation de ce Criterium s'est annoncée bien plus compliquée en raison d'une météo humide tout l'hiver ainsi qu'un début de printemps tout autant arrosé. Un rallye de 18 km, un peu plus long et plus exigeant que les éditions précédentes, fut réalisé sur cette édition. Le parcours inédit devait emmener les jeunes le long du Réveillon après avoir longé la « coulée verte » puis revenir en contournant le Château du Maréchal de Saxe dans le massif forestier du Bois de la Grange. Cependant 15 jours avant le Rallye, au cours d'une ultime reconnaissance, les organisateurs constatent que le terrain autour du Château était totalement inondé et impraticable en VTT. Cette situation aurait certainement fait le bonheur des juniors et des cadets mais il n'était pas question d'envoyer les minimes dans ce « marécage ». La décision était donc de maintenir un parcours à 15 km en évitant le contournement du château. Plusieurs désistements d'éducateurs, à la dernière minute ont compliqué l'organisation et je n'avais qu'un seul recours, recruter dans mon Club « LA RANDONNÉE DU SOURIRE » à Villeneuve le Roi et ainsi trouver plusieurs volontaires pour assurer la sécurité des jeunes sur le parcours, dû notamment aux nombreux croisements de routes le long du Réveillon. Pas moins de 15 postes de sécurités fussent nécessaires sur le parcours.

Sans surprise, la pluie s'est invitée à cette journée mais elle n'empêchera pas les jeunes des Écoles françaises de vélo de notre département à se « confronter » dans une ambiance conviviale, toujours aussi heureux de se retrouver pour pratiquer leur sport favori.

Nous avons comptabilisé une meilleure participation cette année : 14 Jeunes des Clubs du VC de Sucy -en-Brie et de L'Élan Cyclo de Limeil-Brévannes pour le Criterium VTT et 2 Jeunes de Limeil-Brévannes sur le Criterium Route.

Parallèlement : 19 Jeunes étaient inscrits sur le Brevet d'Éducation Routière.

Une participation en hausse, regrettant l'absence des jeunes du club du CSLG de Maisons-Alfort.

CRITÉRIUM DÉPARTEMENTAL Route et VTT.

Plusieurs épreuves au programme conformément à la réglementation fédérale de janvier 2022 pour l'organisation de Critériums :

- SÉCURITÉ ET RESPECT DU CODE DE LA ROUTE
  - Conformité du Vélo
  - Etat de fonctionnement du Vélo
  - Trousse à Outils
- ÉPREUVE CONNAISSANCE GÉNÉRALE
- ÉPREUVE ORIENTATION
- ÉPREUVE RALLYE
- MÉCANIQUE DE TERRAIN
- PILOTAGE ET MANIABILITE VTT & ROUTE

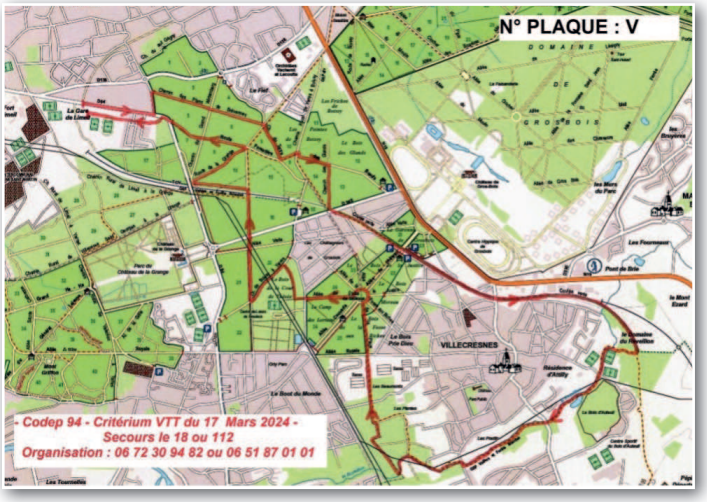
Contrôle des vélos, Trousse à Outils et Etats de fonctionnement des vélos

l'issue d'un rapide « café-croissant », puisque la journée était chargée, les encadrants installent les différents ateliers et récupèrent leurs pochettes pour se positionner sur les différents points de contrôle pour les épreuves : Orientations et Rallye.

Pendant ce temps-là, les éducateurs de Sucy et de l'ECLB Limeil-Brévannes installeront un très beau et un parcours difficile pour l'épreuve de Pilotage VTT ainsi que le parcours du Brevet d'Éducation Routière.

Les encadrants accueillent et pointent les candidats présents et distribuent les plaques de cadre.

Les épreuves démarrent à 9h15 par le contrôle de l'état des Vélos et des trousses à outils et le nécessaire de petite réparation prévu par le règlement fédéral. Bernard Audrain, Pascal Gillet et Patrick Ryser, du Club de « la Randonnée du Sourire » s'occuperont de cet atelier en accordant une certaine tolérance pour les outils manquants mais seront intransigeants sur les éléments de sécurité.



Ensuite les jeunes s'élanceront, par groupe de deux sur l'épreuve d'orientation. Ils devront pointés les quatre balises (Cinq pour les cadets et juniors) indiquées sur leurs feuilles de route parmi les six installées dans le Bois de la Grange. Plusieurs contrôleurs sont postés aux balises pour observer l'évolution des jeunes. Un contrôleur observe également leurs comportements lors de la traversé de la D94.

Vie du Comité départemental

Dès leur retour de l'épreuve d'orientation et la remise des feuilles de route au staff, les jeunes repartirons sur l'épreuve « Rallye ». Ils devront suivre un parcours, dans les délais impartis, tracé sur une carte et pointés les quatre balises installées, sans oublier d'observer l'environnement, qui leur permettra de répondre à deux énigmes dès leur retour. Le dépassement des délais sera pénalisé.

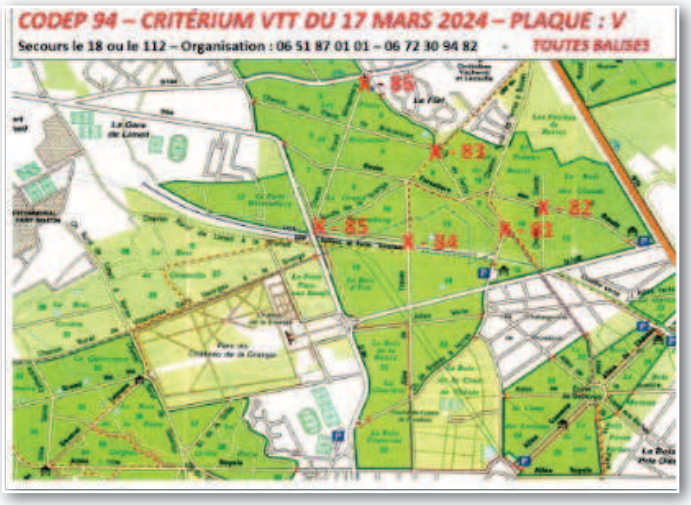
Les énigmes VTT étaient :

1. Sur ton parcours tu as longé un cours d'eau. Comment s'appelle ce cours d'eau ?

   Le Réveillon

2. Où as-tu pu observer des Hélophytes et des Hydrophytes

   Etang de Villecresnes.

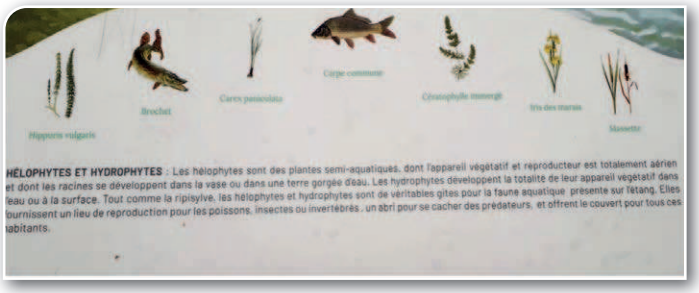


Toutes les réponses figuraient sur des panneaux le long du parcours.

Si les jeunes prenaient le temps de regarder leur environnement, comme appris dans leur école..

Tous ont pratiquement trouvé la réponse Numéro 1 mais peu ont lu la pancarte au bord de l'étang de Villecresnes.

Malgré la pluie, les deux épreuves se sont déroulées tranquillement et sans incident majeur. Sur le rallye, le groupe des plus jeunes, moins aguerris, prendront le parcours en sens inverse et inquièteront les organisateurs : aucun pointage aux contrôles des balises, alors que tous les autres groupes étaient passés. Finalement et tardivement ils furent aperçus sur le dernier point de contrôle par Philippe bien surpris de les voir arriver en sens inverse. Paulo, un éducateur de Limeil-Brévannes fut chargé de partir à leur rencontre pour les rapatrier sur le complexe Pironi. Un travail supplémentaire de cartographie sera donc nécessaire pour ces deux jeunes.



Pendant ce temps les deux jeunes, inscrits sur le Critérium Route, effectuaient les mêmes épreuves, encadrés par Thierry DUDRAGNE en qualité d'Observateur. Deux balises devaient être pointées pour l'orientation : une au Château du Piple et l'autre installée au centre équestre des Bagaudes. Le parcours du Rallye de 35 kilomètres les emmènera jusqu'au Moulin de Jarcy qui soraitt juste d'un épisode de cru et inaccessible la semaine précédente.

Après cette matinée bien chargée, une pause « déjeuner » s'impose pour reprendre quelques forces avant les épreuves plus théorique de « Mécanique de terrain » et Maniabilité.

Un tirage au sort, confrontera le jeune à un problème mécanique à résoudre et réparer :

- Bris de Chaine.
- Bris de rayon.
- Démontage K7.
- Crevaison.
- Réglage du jeu de direction.
- Réglage dérailleur arrière.

Le jeune devait expliquer au contrôleur comment résoudre et réparer le problème.

Enfin plus ludique, l'épreuve de maniabilité bien appréciée, attendait les jeunes pour finir la journée avec un n beau et difficile parcours, installé par les éducateurs de Sucy en brie.

À l'issue des épreuves le classement des jeunes est le suivant :

VTT

Nom	Prénom	Licence	Nom du club	Catégorie	Pts critérium	Clt général par Cat
M BOUDAS	JULIEN	912972	VELO CLUB DE SUCY EN BRIE	Junior	830	1
M COURRECH DU PONT	SAMUEL	801841	VELO CLUB DE SUCY EN BRIE	Junior	817	2
M VACHER	GAETAN	850024	VELO CLUB DE SUCY EN BRIE	Junior	790	3
M MOREL	TELIAU	912875	VELO CLUB DE SUCY EN BRIE	Junior	737	4
M BAH DJIBRIL	ABDOULAYE	954060	ELAN CYCLO DE LIMEIL BREVANNES	Junior	470	5
M EVEN MADEC	LOUIS	896924	VELO CLUB DE SUCY EN BRIE	Cadet	700	1
M ANDRE	LOTHIN	942629	VELO CLUB DE SUCY EN BRIE	Cadet	680	2
M CHAMPENOIS	YANN	852128	VELO CLUB DE SUCY EN BRIE	Cadet	660	3
M ZOBEL	NOE	954945	ELAN CYCLO DE LIMEIL BREVANNES	Cadet	552	4
M JOB-CHALUMEAU	VICTOR	954489	VELO CLUB DE SUCY EN BRIE	Minime	662	2
Me BESNIER	AGATHE	939753	VELO CLUB DE SUCY EN BRIE	Minime	637	3
M VESCOVI	EVAN	942695	ELAN CYCLO DE LIMEIL BREVANNES	Minime	519	4
Me AISSAOUI	ALDJIA	945565	ELAN CYCLO DE LIMEIL BREVANNES	Minime	392	5
M HAMOUCHE	AOMAR	945563	ELAN CYCLO DE LIMEIL BREVANNES	Minime	345	6

À l'issue des épreuves le classement des jeunes est le suivant :

Route

Nom	Prénom	Licence	Nom du club	Catégorie	Pts critérium	Clt général par Cat
M FOUCAULT	AURELIEN	851868	ELAN CYCLO DE LIMEIL BREVANNES	Minime	592	1
M KADDOUR	ADIL	915637	ELAN CYCLO DE LIMEIL BREVANNES	Minime	418	2

Les trois premiers de chaque catégorie seront sélectionnés pour le Criterium Régional qui se déroulera à Verneuil sur Seine les 22 et 23 Juin 2024.

À noter : Louis EVEN MADEC sera présélectionné pour le Critérium National.

Parallèlement au Critérium se sont déroulées les épreuves du ***Brevet d'Éducation Routière*** pour les jeunes de 8 à 12 ans :

19 jeunes des clubs de l'Élan Cyclo de Limeil-Brévannes et du VC de Sucy-en-Brie ont participé aux épreuves.

Dans un premier temps ils devaient répondre aux questions écrites, principalement axées sur le Code de la Route et ensuite chacun d'entre eux effectuaient avec leur vélo un circuit de maniabilité installé sur le parking du complexe Didier PIRONI.

À l'issue des épreuves le classement des jeunes est le suivant :

1er NIVEAU

plaques de cadre	Club	N° licence	Nom	Prénom	CODE DE LA ROUTE /5 POINTS	PARCOURS DE MAÎTRISE /10 POINTS	LE BON ÉTAT DU VÉLO /5 POINTS	TOTAL 20 POINTS
2	4923	942694	M VESCOVI	JULIAN	5	10	5	20
12	4923	897045	M LEPESANT	MATTHIEU	5	10	5	20
14	4923	897188	Me MARK	CLARA	5	10	5	20
17	6306	919510	M DESAUW	ALEXANDRE	5	10	5	20
6	4923	954050	Me DESRUELLES	EVA	5	10	4	19
10	4923	940495	M MENDY	RAFAEL	5	9	5	19
13	4923	954048	M LOPES	VALENTIN	4	10	5	19
20	6306	954309	M REMY	ADRIEN	5	10	4	19
11	4923	954428	M CRATERE	MATHIS	3	10	5	18
18	6306	954308	M MAGNER	ADRIEN	4	10	4	18
1	4923	954055	M BOUCETTA		4	8	5	17
5	4923	954053	M CORREIA	LEWIS	5	7	5	17
7	4923	954577	Me DOMINGOS MARIE	MARIA	4	8	5	17
9	4923	954049	Me LABOURDETTE	JOANA	5	8	4	17
15	4923	957740	M SEGUEG	LAMARA	3	9	5	17
16	6306	956353	M DUBAR	PAUL	4	8	5	17
19	6306	954488	M NEGRE	NATHAN	5	7	5	17
3	4923	954057	M CASARES GUIMARAES	ALEXIS	5	6	5	16
21	4923	952967	FELOUAH	YANEL	3	8	5	16

QUALIFIÉ

plaque de cadre	Club	N° licence	Nom	Prénom	CODE DE LA ROUTE / 30 POINTS	PARCOURS DE MAÎTRISE / 50 POINTS	LE BON ÉTAT DU VÉLO / 20 POINTS	TOTAL 100 POINTS
5	4923	954053	M CORREIA	LEWIS	30	50	20	100
11	4923	954428	M CRATERE	MATHIS	30	50	20	100
12	4923	897045	M LEPESANT	MATTHIEU	30	50	20	100
14	4923	897188	Me MARK	CLARA	30	50	20	100
15	4923	957740	M SEGUEG	LAMARA	30	50	20	100
17	6306	919510	M DESAUW	ALEXANDRE	30	50	20	100
19	6306	954488	M NEGRE	NATHAN	30	50	20	100
2	4923	942694	M VESCOVI	JULIAN	30	50	16	96
16	6306	956353	M DUBAR	PAUL	26	50	20	96
18	6306	954308	M MAGNER	ADRIEN	30	50	16	96
20	6306	954309	M REMY	ADRIEN	30	50	16	96
21	4923	952967	M FELOUAH	YANEL	30	50	16	96
3	4923	954057	M CASARES GUIMARAES	ALEXIS	25	50	20	95
10	4923	940495	M MENDY	RAFAEL	25	50	20	95
6	4923	954050	Me DESRUELLES	EVA	30	50	14	94
7	4923	954577	Me DOMINGOS MARIE	MARIA	26	50	16	92
1	4923	954055	M BOUCETTA	YANIL	21	50	20	91
9	4923	954049	Me LABOURDETTE	JOANA	26	50	10	86
13	4923	954048	M LOPES	VALENTIN	16	50	16	82

EXPERT								
plaque de cadre	Club	N° licence	Nom	Prénom	CODE DE LA ROUTE / 30 POINTS	PARCOURS DE MAÎTRISE / 50 POINTS	PIÈCES DE VÉLO / 20 POINTS	TOTAL 100 POINTS
1	4923	954055	M BOUCETTA	YANIL	30	50	20	100
3	4923	954057	M CASARES GUIMARAES	ALEXIS	30	50	20	100
6	4923	954050	Me DESRUELLES	EVA	30	50	20	100
9	4923	954049	Me LABOURDETTE	JOANA	30	50	20	100
11	4923	954428	M CRATERE	MATHIS	30	50	20	100
12	4923	897045	M LEPESANT	MATTHIEU	30	50	20	100
14	4923	897188	Me MARK	CLARA	30	50	20	100
17	6306	919510	M DESAUW	ALEXANDRE	30	50	20	100
18	6306	954308	M MAGNER	ADRIEN	25	50	25	100
19	6306	954488	M NEGRE	NATHAN	25	50	25	100
20	6306	954309	M REMY	ADRIEN	30	50	20	100
7	4923	954577	Me DOMINGOS MARIE	MARIA	30	50	17,5	97,5
15	4923	957740	M SEGUEG	LAMARA	30	50	17,5	97,5
2	4923	942694	M VESCOVI	JULIAN	25	50	20	95
10	4923	940495	M MENDY	RAFAEL	25	50	20	95
21	4923	952967	M FELOUAH	YANEL	25	50	20	95
5	4923	954053	M CORREIA	LEWIS	25	50	15	90
13	4923	954048	M LOPES	VALENTIN	20	50	20	90
16	6306	956353	M DUBAR	PAUL	17	50	20	87

La journée se termine par le traditionnel goûter, la remise des récompenses. Le stress et les difficultés des épreuves seront vite oubliés, tous heureux par cette belle journée.

Nous souhaitons remercier et féliciter très sincèrement tous les jeunes pour leur participation et leur bon comportement.

Cette journée malgré la météo pluvieuse, a rencontré un vif succès. L'important, hormis le caractère compétitif du Criterium, un peu stressant pour certain, était que les jeunes passent une excellente journée en pratiquant leur sport favori pour leur donner envie de revenir l'an suivant.

La réussite de cet événement est aussi le fruit d'un travail collectif conduit par tous les encadrants ; éducateurs et bénévoles ; tous motivés. Ils se sont investis tout au long de cette journée, afin que notre Critérium ainsi que le BER se déroulent dans de bonnes conditions et dans une ambiance très conviviale et sans lesquelles rien n'aurait été possible.

REMERCIEMENTS :

- À tous nos jeunes participants.
- À la mairie de Limeil-Brévannes pour le prêt de la salle Didier PIRONI.
- À Marie Christine DUDRAGNE, Présidente du Codep 94 pour les formalités et l'organisation du Brevet d'Éducation Routière.
- Aux membres du Comité directeur départemental, ainsi qu'à Marie-Paule LE POMMELEC pour son aide à la restauration et à la logistique.
- Aux membres de la Commission jeunes pour les Épreuves : Nizar et Nadir
- Aux Éducateurs et Bénévoles : Maëlyne, Rémi, Paulo, Thierry, Lukas, Kevin, Stéphane, Muriel, Axelle, Philippe, Medji, espérant n'avoir oublier personne.
- Pour la Randonnée du Sourire : Bernard, Pascal, Patrick, Rémy, Jean Luc et Michel

Rendez-vous l'année prochaine le dimanche 09 mars 2025.

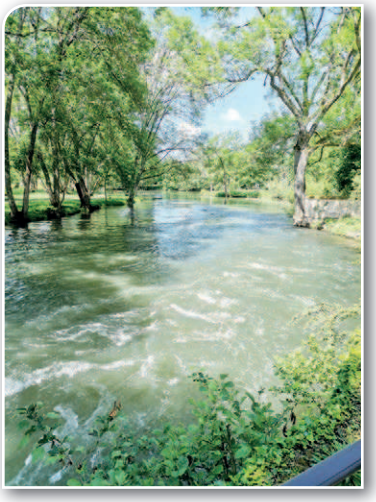
Nadir AÏSSI
Vice-Président du Comité
Responsable des Jeunes

Les Rayons du Val de Marne à la découverte de Vierzon et ses alentours

Cette année les Rayons du Val de Marne nous ont fait découvrir les belles routes environnant Vierzon, aux portes de la Sologne et de la Champagne Berrichonne

45 cyclistes (route uniquement pour cette année), appartenant à 10 clubs du Val de Marne, se sont retrouvés samedi 18 mai pour le déjeuner avant de chevaucher leurs beaux vélos !

Imprévu du séjour, le cuisinier qui devait gérer nos repas est tombé brutalement malade, il a fallu trouver une solution de repli. Bravo aux organisateurs et merci à Buffalo Grill qui ont relevé le défi avec succès. Et vous savez combien le sujet repas est important pour les participants !!!



Une fois repus nous partons, sous le soleil, pour la première sortie du week-end avec au choix, selon les envies et capacités de chacun, un parcours de 38 et de 60 kms.

Dimanche 3 parcours sont proposés (61-98 et 112 kms) avec un arrêt pour le déjeuner à Mehun-sur-Yèvre (BCN) au restaurant Royal Music Hôtel, lieu aussi étonnant que sympathique, proposant des soirées cabarets. Pour nous ce ne fut pas paillettes et boas mais un accueil très chaleureux et professionnel, un repas aussi délicieux que rapidement servi afin de reprendre la route dans les temps pour rejoindre l'étape gourmande suivante.

Malheureusement au départ du restaurant un des participants a chuté et a dû être transporté à l'hôpital s'étant blessé au bras. Les conséquences n'ont pas été trop graves, heureusement.

C'est sous la pluie que nous sommes arrivés à Nançay, la pause était bienvenue et nous a permis de découvrir l'histoire et la fabrication des sablés du même nom et surtout de les déguster. Après un (long) passage par la boutique nous repartons sur nos chevaux d'acier, les paquets nous serons livrés directement à l'hôtel… et je peux vous assurer que notamment les sablés petits grillés étaient un pur délice !!!

Pluie et orage étaient annoncés pour le lundi, refroidissant quelques participants ; les optimistes ont été récompensés par un temps clément qui les a accompagnés toute la matinée pour les parcours de 40, 60 ou 98 km.

Bravos aux organisateurs, nous en avons pris plein les yeux et avons bien fait travailler les guibolles ! Les bords du Cher, de magnifiques champs de coquelicots, des vieilles pierres, de jolis ponts, des villages pittoresques captés par l'œil expert de nos photographes et partagés dans notre groupe WhatsApp dédié ont jalonné nos expéditions cyclistes.

Merci à tous les participants qui ont contribué par leur bonne humeur et leur bon esprit à allier sport et convivialité. Vivement l'année prochaine !

Virginie MARY
Club de l'ÉLAN CHEVILLY LA RUE

JEUX DU VAL-DE-MARNE

À l'occasion de cette 58ème édition une rencontre inter-école fut organisée comme chaque année le samedi 15 juin au Parc du Tremblay à Champigny-sur-Marne. Une seule école cette année, l'ÉLAN CYCLO LIMEIL-BRÉVANNES.

Au départ de leur club les jeunes se sont élancés avec leur éducateurs jusqu'au Parc où les attendaient André MICHEL et Estelle LE POMMELLEC qui avait mis en place un petit parcours de maniabilité, pendant qu'André s'occupait du gouter, avant que les jeunes repartent à vélo.

Le dimanche 16 juin, tous les clubs étaient conviés à participer à la randonnée dominicale qui fut annulée sur place, en raison des conditions climatiques catastrophiques : fortes précipitations. Quelques cyclos ont fait le déplacement. Tous les parcours élaborés par André MICHEL étaient fléchés par André et Philippe. Les organisateurs sont repartis avec le ravitaillement.

La Présidente,
Marie-Christine DUDRAGNE

Vie du Comité départemental

SOUVENIR GÉRARD CLAUDON

Nous devions nous souvenir de ce dimanche 2 juin, à l'issue de l'évènement fédéral au Vélodrome Jacques ANQUETIL avec plus de 2300 cyclos, marquant la fin d'une Olympiade, et tu nous as quittés ce jour-là. Nous te dédions cette journée.

Je m'entoure du Comité Départemental, des clubs du Val-de-Marne, d'anciens amis du vélo, pour témoigner à ton épouse, tes enfants et petits-enfants, ta famille, tes proches et ton club, notre profonde tristesse, sans oublier les nombreux témoignages des cyclos de toute la France qui t'ont bien connu.

Tu resteras une figure emblématique du Cyclotourisme. En 2004, tu succèdes à Jean ASSE et devient à ton tour président de club.

Également élu en 2004 au Comité Départemental de la FFCT du Val-de-Marne, tu restes 5 ans au poste de réviseur comptable, puis tu deviens Vice-Président en 2009 auprès de mon prédécesseur, puis tu restes à mes côtés de 2010 à 2016.

Lors de tes mandats départementaux, tu as tenu d'une main de maître notre calendrier, les résultats de notre challenge, les inscriptions sur la Randonnée Permanente de la Vallée de la Marne, ainsi que la tenue et le suivi des brevets des Audax Juniors.

Mentor de Nicolas, tu rentres à la Commission des assurances fédérales en 2020.

Tu t'es investi pour le cyclotourisme sans compter ! Tu n'as jamais raté une édition de notre stage mécanique créée en 2012, en animant l'atelier sur la présentation du vélo. Moniteur Fédéral, tu as toujours répondu présent aux sollicitations de notre Comité pour aider aux formations sur la partie pratique, sans omettre tes nombreuses participations aux Rand'oh dans le cadre du Festival de l'Oh.

D'un tempérament réservé, doté d'un calme olympien qui permettait d'apaiser les fougues de Madame 100 000 Volts à tes côtés !

À l'époque, nous privilégions déjà le covoiturage pour rejoindre une réunion, partager nos ressentis sur tel ou tel dossier. Je ne peux pas oublier ton soutien infaillible, pendant ces 6 années.

Tu fus le premier club du Val-de-Marne à créer un Point d'Accueil Jeunes, (PAJ) ; Je me souviens t'avoir doublé dans une côte, la seule fois d'ailleurs, alors que tu encadrais un jeune en difficulté.

Tu étais contrarié en 2023 par rapport au nombre de participants à ta randonné dominicale, la Mandrionne et tu étais particulièrement heureux des résultats de ce 5 mai 2024.

Une fierté : les féminines au sein de ton club. Le nombre de féminines a considérablement augmenté. En 12 ans tu as doublé les adhérentes, et nous nous souvenons tous, de la Mandrine dédiée aux féminines pendant 8 éditions jusqu'en 2016, amenant certains cyclos, qui, pour y participer, sont venus vêtus de bas résille, d'une jupette, d'une perruque, dotés pour certains d'une forte poitrine et d'un maquillage peu ordinaire.

À ton palmarès personnel et selon mes connaissances : 7 Paris Brest Paris dont le dernier en 2019, que tu réalises dans les temps, malgré ce « fichu crabe », qui a fini par t''emporter.

Selon ta volonté, tes cendres seront répandues au sommet des Crêtes dans tes Vosges natales que tu aimais tant. Nous avons tous respecté ton choix afin de ne pas fleurir cette salle. Avec l'accord de ton épouse, notre Comité envisage d'organiser avec ton club, selon notre calendrier départemental, et à titre posthume, une randonnée qui te sera dédiée.

Gérard, tu vas laisser un grand vide derrière toi et j'espère de tout mon cœur, que ton club saura dignement assurer ta succession ; club que tu affectionnais tout particulièrement depuis 20 ans et dont tu étais si fier.

AU REVOIR. *(Texte lu au Crématorium de Valenton le 11 juin)*

La Présidente,
Marie-Christine DUDRAGNE

JOURNÉE D'ANALYSES ET DE RÉFLEXIONS A VILLECRESNES

En 2024, nous réunissons l'ensemble des présidents et dirigeants des clubs de notre département, afin d'aborder plusieurs thématiques. Cette journée remplace la dernière réunion des clubs avant notre Assemblée Générale.

Une journée d'échanges. Le déjeuner est pris sur place moyennant une participation individuelle et le reste des prestations est pris en charge par notre Comité.

Comme demandé, les thématiques abordées cette année, se feront en fonction de votre choix. C'est pourquoi, Denis VITIEL, Délégué Sécurité Fédéral et Nicolas ÉDUIN, élu fédéral en charge des assurances fédérales y assisteront.

Votre choix portait sur :

- Organisation de randonnées,
- Licence spécifique bénévoles.

Après le déjeuner, Gilles LEFEBVRE, Trésorier de l'Entente Sportive Caudacienne, interviendra sur les règles fondamentales de la Loi 1901, définissant le statut juridique des associations.

En 2023, plusieurs sujets ont été évoqués par Denis VITIEL et son intervention fut largement appréciée.
En rappel : le fléchage, l'histoire d'un STOP, formation des Délégués Sécurité clubs, CoDep etc…L'application SECURICATE, Code de la Route, les aménagements, le module VAE et assurances, informations premiers secours, rouler en groupe.

La Présidente,
Marie-Christine DUDRAGNE

Vie du Comité départemental

LES DIX COMMANDEMENTS DE TA SÉCURITÉ

Ami cyclo, à performance et ergonomie, réfléchiras,
Prudence, assurance et sécurité, magnifieras,
Code de la route, impérativement respecteras,
Pour être vu, chasuble fluo, tu vêtiras,
Eclairage fiable et fort tu fixeras,
Jaune ou blanc à l'avant, rouge à l'arrière, selon tes goûts, tu choisiras,
Aux usagers de route, ta présence, signaleras,
Pour te protéger des chutes, tes mains, tu ganteras,
Par un casque agréé, ta tête, protègeras,
Par respect de ces ordres, amende éviteras,

KESSENTINI Rémy
Club de Gentilly

Ier Commandement
Ami cyclo, à performance et ergonomie réfléchiras
Veille au grain, évite la précipitation
Tiens-toi comme il se doit, veillant à toute action
Qui pourrait te faire dérailler de manière
A joindre le buisson la tête la première

IIème Commandement
Prudence, assurance et sécurité magnifieras
Mollo va ! oh mon frère mettant la pédale douce
Là où tu crois gérer affaires sur le pouce
Qui va sain ira loin c'est la loi du succès
Sinon tu manderas pompiers à la rescousse

IIIème Commandement
Code de la route, impérativement respecteras
Suis la science des Sages ô modeste humain
Gravée par les Ancien, tenue entre tes mains
Au cœur de la Cité ou franchissant le Nil
Que ton Maître demeure ce noble parchemin

IVème Commandement
Pour être vu chasuble fluo tu vêtiras
Ne crois pas resplendir comme Buisson Ardent
Par la fougue sur terre ou bien montrant les dents
A l'image d'être doté de clairvoyance
Emprunte ce vêtement modeste comme évident

Vème Commandement
Éclairage fiable et fort tu fixeras
Sur ta monture légère soumise au gré du vent
A la brume, à la nuit, derrière comme devant
Oppose une chandelle par toutes les saisons
Viendrais-tu de Couchant ou Terre du Levant

VIème Commandement
Jaune ou blanc à l'avant, rouge à l'arrière, selon tes goûts tu choisiras
Que les teintes adoptées trouvent sens et rapport
Avec discernement en plaine ou corridor
Et non pas comme peuple à l'idole asservi
A genoux implorant d'une voix le Veau d'Or

VIIème Commandement
Aux usagers de route, présence signaleras
Fais savoir ta présence, durable ou dans l'instant
Que ton œuvre soit de cœur ou vienne de passe-temps
Clame haut ta venue, ta trêve ou ta conduite
Entre Perse et Assur, Byzance ou Rajasthan

VIIIème Commandement
Pour te protéger des chutes, tes mains, tu ganteras
Avant toi il advint jadis que l'on chassa
Du Paradis Céleste Adam… rien moins que ça !
Ayant mains dénudées sa douleur fut telle
Qu'on entendit son cri de Rome à Kinshasa

IXème Commandement
Par un casque agréé, la tête tu protègeras
Ton chef sur tes épaules n'est rien hormis l'objet
De périls et risques suivis ou d'un seul jet
Veille donc à le couvrir selon les justes règles
Sans contester le coût la forme ou le budget

Xème Commandement
Par respect de ces ordres amende éviteras
L'épargne ne serait celle que l'on dit et l'on croit
Mes ordres à ton encontre sur les marches du Droit
Veillent loyalement aux états de ta bourse
Selon que ton esprit soit large ou bien étroit.

AFCHERI Reza & KESSENTINI Rémy

SURICATE

Oublions la fameuse fiche FAIDAIR !

Le ministère des Sports a lancé en 2013 une application mobile dans le cadre de son projet Suricate, tous sentinelles des sports de nature afin que les usagers et autres adeptes des sports de nature puissent signaler des défauts d'infrastructures (dangers, anomalies, entretiens ...) partout en France.

Les signalements sont ensuite relayés aux fédérations sportives de nature, aux départements et services de l'État afin de résoudre la situation.

Renouvelé en 2020, elle peut s'utiliser depuis un smartphone (application téléchargeable comme n'importe qu'elle autre application mobile) ou directement sur Internet. Transmis à un réseau d'administrateurs, en ce qui concerne notre Codep94, votre serviteur, ces problèmes sont ensuite traités, puis chaque sentinelle est informée de leur résolution.

Pierre-Claude AUDIER
Délégué de Sécurité
Administrateur Suricate pour le Codep94

Vie du Comité départemental

RVM PENTECÔTE 2025

En 2025, nous perpétuons cette organisation sur 3 jours et nous lancerons les inscriptions le jour de la Journée d'Analyses et de Réflexions, le samedi 23 novembre.

Nous nous rendrons à Saint-Omer et les Vététistes pourront se rendre sur la base VTT de Lumbres.

À l'aube de cette nouvelle Olympiade et dans l'attente de la nomination d'un nouveau Comité Directeur, nous avons pour autant fait le nécessaire pour trouver un hébergement à Saint-Omer disposant d'une capacité d'accueil de 80 personnes.

VTT

Au cœur du Parc Naturel Régional des Caps et Marais d'Opale, le Pays de Lumbres vous étonnera par la diversité et la qualité de ses paysages, rythmés par une alternance de vallées et de plateaux entre prairies, forêts et cours d'eau. A seulement 3h de Paris et 1h de Lille, profitez de nombreux équipements de loisirs : Base VTT avec location de VTT à assistance électrique, Rando-Rail, Golf, randonnées pédestres, ...

La traversée de Lumbres offre un panorama des constructions élevés au XIXème et au XXème siècle : les longères en briques côtoient les villas atypiques, des maisons bourgeoises, mais aussi des cités ouvrières. Vous découvrirez également l'Eglise Saint-Sulpice qui fut achevée en 1863.

Sur les hauteurs de Wismes, les coteaux sont plantés de pommiers. Plus de 250 variétés sont préservées dans un verger conservatoire unique. Sur les bois environnants se détache la flèche artésienne à crochets de l'église Saint-André de Wismes, classée aux Monuments Historiques en 1932.

La Vallée de l'Aa forme des coteaux crayeux bordés par le fleuve. Les pentes abruptes montrent des pelouses calcicoles parsemées de bois, constituées en une vaste Réserve Naturelle nationale, pour leur biodiversité : on peut y observer de nombreuses espèces protégées, d'orchidées et de papillons notamment.

ROUTE

Les routiers s'élanceront à la découverte du pays de l'Artois jusqu'à la Base de Loisirs d'Olhain promettant « monts » et merveilles. La région des terrils, témoins de l'intense activité minière d'antan au pied de l'Artois, reprend des couleurs. Pour sortir du dédale de l'ancienne nébuleuse minière faut aller au charbon.

BCN / BPF : PAS DE CALAIS : AIRES SUR LA LYS – AUXY LE CHÂTEAU – LE CAP GRIS NEZ – MONT-SAINT-ÉLOI – MONTREUIL-SUR-MER -

Le Savoir Rouler À Vélo

Ce dispositif dédié principalement aux jeunes, s'adresse également aux moins jeunes.

Il a pour but de permettre aux jeunes collégiens de se rendre à vélo en toute autonomie. Il est composé de 3 blocs :

1. Le Savoir pédaler
2. Le Savoir Circuler
3. Le Savoir Rouler à Vélo

Ces trois blocs sont indissociables et nécessaires pour remettre une attestation de stage.

Notre Comité a débuté des sessions au sein des centre de loisirs hospitaliers d'Émile Roux à Limeil-Brévannes et Albert Cheneviers à Créteil. Ces actions répondent à notre demande de subvention auprès de l'Agence Nationale du Sport.

Vie du Comité départemental

LA GRANDE AVENTURE CAP SUR LA MARNE

Si je vous dis « 18 670 253 », qu'est-ce que cela vous évoque ? La population des Pays-Bas ? Le montant en Euros gagné cet été par un groupe d'amis en France à un jeu de loterie ? Le nombre de chats peuplant la France ? Nous n'en sommes pas loin, mais ce n'est pas la réponse attendue…

18670253 est le numéro d'un parcours Openrunner, un parcours situé à cheval sur le département de la Seine-Saint-Denis et celui du Val de Marne, qui débute dans le parc des Mares Dimanches à Noisy-Le-Grand pour se terminer à la Maison d'Art Bernard Anthonioz dans le parc des Artistes à Nogent-Sur-Marne en faisant une boucle plus à l'Est par Gournay-sur-Marne.

Ce parcours (voir image) fait environ 34 km principalement le long de la Marne et nous l'avons emprunté le 9 juin dernier à vélo lors de la manifestation appelée « Cap sur la Marne » organisée par les offices de tourisme du Val de Marne, de Seine-Saint-Denis et de la Seine-et-Marne.

Nous étions une douzaine d'encadrants du CoDep94 et du CoDep93 pour accompagner 6 groupes formés de 10 à 15 personnes qui s'étaient inscrites seules, entre amis ou en famille pour découvrir à vélo quelques particularités culturelles et naturelles du bord de Marne ou non loin de ses rives.

Cyclistes et encadrants étaient attendus à Noisy-Le-Grand en début de matinée et c'est toutes les 20 minutes qu'un groupe démarrait sa randonnée, avec à sa tête un chef de file pour guider, donner les signaux pour les arrêts ou les directions, renseigner sur les éventuels obstacles et maintenir une allure adaptée au niveau du groupe, et à la fin un serre-file chargé de protéger le groupe de tout véhicule qui le dépasse, d'observer l'état du groupe et de faire remonter des informations vers l'avant pour d'éventuels ajustements.

La journée a été bien remplie. Six points d'étapes jalonnaient le parcours pour découvrir quelques particularités architecturales, culturelles ou naturelles. Cerise sur le gâteau, chaque visite était commentée par un professionnel ou bénévole spécialiste, averti et passionné. C'est ainsi que nous avons visité tour à tour :

- les arènes de Picasso, un ensemble immobilier organisé autour de la place Pablo-Picasso de Noisy-Le-Grand, de forme octogonale, principalement composé de bâtiments entourant la place, avec à ses deux extrémités, deux grands cylindres encastrés dans les habitations ;
- la vigne de Noisy-le-Grand, où des membres de la confrérie du Clos Saint-Vincent ont relaté l'histoire du lieu, donné des informations sur les cépages et diverses explications sur la vinification ;
- le parc de la Haute-île à Neuilly-sur-Marne, qui avec ses 65 hectares de verdure, est un petit paradis pour la flore et la faune locale, que nous avons pu admirer à l'aide d'observatoires, implantés un peu partout dans le parc.

Après un pique-nique pris dans ce même parc, ce sont trois autres découvertes tout autant originales qui nous attendaient :

- l'atelier des Ors de Marne au Perreux-sur-Marne dont la propriétaire affable n'a pas été avare dans ses explications pour la restauration des cadres, statues et meubles dorés selon les techniques traditionnelles de dorure ;
- le musée Adrien Mentienne à Bry-sur-Marne, qui abrite entre autres des œuvres du peintre Maurice Joron, en particulier de nombreux portraits de sa famille ou ses amis ainsi que des dessins de guerre qui lui ont été inspirés lors de batailles de la Seconde Guerre mondiale qu'il a vécues en tant que fantassin ;
- et enfin une excursion dans l'histoire du patrimoine sportif des bords de Marne à Joinville-le-Pont devant la magnifique façade du club d'Aviron Marne & Joinville qui représente le premier bâtiment en Ile-de-France construit directement pour un sport.

La promenade et les visites ont été appréciées par tous. C'est parce que cette manifestation a été particulièrement réussie que j'ai souhaité vous laisser le numéro du tracé GPX… Alors, notez-le : 18670253. Et le printemps prochain nous serons peut-être nombreux à nous retrouver pour pique-niquer sur les bords de Marne, nous croiser ou nous doubler sur les nombreuses pistes cyclables des bords de la Marne et profiter de lieux aussi divers et variés, que charmants, intéressants, surprenants ou encore relaxants.

Sylvie PLOT

Éducatrice encadrante Club de l'ÉLAN CHEVILLY-LARUE

Le dimanche 9 juin, organisée par les Offices du Tourisme du Val-de-Marne et de la Seine-Saint-Denis avec le partenariat des deux comités départementaux, nous avons assuré l'encadrement de plusieurs groupes de 9h20 à 11h au départ de Noisy-le-Grand pour une aventure à vélo de 35 km.

- Michel DUBUS (accompagné)
- André MICHEL et Fabrice KODIA
- Jacques PAUGET et Philippe SÉRAPHIN
- Sylvie LOCATELLI et Nizar BENCHADLI, (1 crevaison)
- Estelle et Jean-Claude LE POMMELLEC, (1 chute sans gravité)
- Thierry et Marie-Christine DUDRAGNE (1 abandon)

Cette journée fort sympathique s'est déroulée dans une bonne ambiance, alliant le vélo et le tourisme.

Plusieurs visites sur notre parcours :

- Les arènes de Picasso à Noisy-le-Grand,
- la Confrérie du Clos Saint Vincent à Noisy-le-Grand,
- Le parc de la Haute Île à Neuilly-sur-Marne,
- La doreuse au Perreux-sur-Marne - Atelier des Ors de Marne
- Le Musée à Bry-sur-Marne - Espace Maurice Joron Musée Adrien Mentienne,
- Les cultiveuses à Joinville-le-Pont.

Pour une arrivée épique à Nogent-sur-Marne pour rejoindre depuis le port, la MABA où nous attendait un goûter géant.

Cet évènement est renouvelé tous les deux ans (juin 2026). Nous invitons tous les éducateurs fédéraux du Val-de-Marne à nous rejoindre.

Marie-Christine DUDRAGNE

RANDONNÉES VALLÉE DE LA MARNE MEAUX 100 KM ET CHATEAU-THIERRY 200 KM

En cette année olympique 2024 qui marque aussi les 60 ans de l'US Créteil cyclotourisme, il est décidé de programmer des randonnées de la vallée de la Marne, créées par le fondateur du club Roger Baumann.

Tout d'abord la **RVM N°1 Meaux 100 km**- - puis, une semaine plus tard Château-Thierry 200km est annoncée pour le 29/06 et le 06/07.

Le départ pour Meaux ne voit qu'une nouvelle adhérente Céline RESSENCOURT pour m'accompagner. Par des routes familières passant par Jossigny et Chalifert nous atteignons Meaux au pied de sa cathédrale St Etienne. Une pause-café dans le centre ancien est la bienvenue. A noter que le centre ancien le samedi est fermé à la circulation. La police nous rappelle de tenir nos vélos à la main. Le retour par Quincy-Voisins et Coutevroult est plus musclé avec deux côtes sévères avalées sans problème. Retour dans le val de Marne avec la circulation du samedi. Première RVM réussie pour Céline.

Le samedi 6 juillet voit 5 cyclos au départ de l'église de Créteil pour cette randonnée de **200 km vers Château-Thierry** : Céline, Philippe, Didier, Alain et Stéphane. Le temps est incertain et la température un peu fraîche pour un mois de juillet. Des travaux sur la D96 après Villeneuve le Comte nous obligent à modifier l'itinéraire initial par Jossigny et Bailly Romainvilliers. Premier contrôle à Lizy-sur-Ourcq. Pas de tampon au bar du village, mais je trouve un magasin de jardinage pour pointer les cartes de routes, ouf tout va bien. Nous reprenons la route sous une averse locale. Sur des routes au profil de montagnes russes, Château-Thierry est en vue. Longeant la Marne, la cité de Jean de la Fontaine nous accueille enfin. Le déjeuner dans une pizzeria redonne des forces aux randonneurs. Le retour s'annonce difficile contre le vent. Une vingtaine de kilomètres vers Nogent l'Artaud offre de magnifiques paysages au milieu des côteaux de Champagne.

De nombreux villages proposent une dégustation de ce précieux breuvage à consommer avec modération. Mais pour nos cyclos ce sera pour plus tard. Merci à Stéphane qui joue le rôle de lièvre pour ramener tout le monde.

C'était sa première RVM. Pour Céline, 2e RVM et premier 200 KM, très encourageant pour l'avenir. Tout le monde arrive à bon port à Créteil.

PHILIPPE SÉRAPHIN
Membre du Comité directeur en charge du Tourisme

ALSACE 2024

Pour cette énième édition en Alsace, le groupe composé de 20 femmes a rejoint la gare SNCF d'Haguenau le jeudi 12 septembre et reparti de Strasbourg le dimanche 15 septembre.

Ce périple exceptionnel avec un teaming bien serré aura permis aux moins aguerries de se surpasser – parcours très vallonnés.

Nous étions accompagnées par Daniel ZEY, Cyclo alsacien et président du club de Lembach, ancien président du comité départemental du Bas-Rhin, Instructeur fédéral etc….

Daniel a fourni un travail exemplaire pour finaliser les parcours et nous aider dans le choix de l'hébergeur et des restaurateurs.

En raison d'un emploi du temps bien chargé, nous avons effectué deux visites. La première dès le 12 septembre en faisant une halte à l'usine de Marcel BOEHLI, (fabrication et vente de Bretzels) créée en 1935, ainsi que la Musée LALIQUE le vendredi 13 septembre.

Daniel nous a réservé un arrêt le 13 septembre et a commenté la bataille de 1870 aux abords du monument basé sur la commune de FROESCHWILLER. (Photo groupe) Tout au long du parcours il nous a transmis des explications sur cette guerre, comme il nous a expliqué le patois alsacien en retenant à ROTHBACH – Roth = pierres rouges et Bach = ruisseau.

Daniel a permis aux plus aguerries de rallonger leur parcours en passant par l'Allemagne. Estelle a conduit un autre groupe dont la cadence était également plus soutenue.

Nous retiendrons le choix de l'hébergeur perché en haut de la colline, l'ancien couvent d'Oberbronn. (photo). Mais aussi le restaurant « Au Tilleul » et l'auberge de l'Étang, ou faute d'avoir eu les menus du couvent avant notre départ, nous avons dégusté le jeudi soir et le vendredi midi, la traditionnelle « Flammekueche ».

Nous n'oublierons pas notre halte au domicile de Daniel le vendredi, sans oublier les succulents kouglofs sucrés et salés réalisés par son épouse.

Nos souvenirs sont à jamais gravés dans nos mémoires.

Je remercie personnellement la commission féminine composées d'Estelle, de Sandrine M et de Claudine A, qui ont œuvré aux côtés de Daniel pour repérer et finaliser cette édition. Sans la présence de Martine A-R, cette année, qui, comme Marie-Alex n'avait raté aucun de nos voyages depuis 2012.

L'année prochaine nous irons à la découverte de la Bourgogne et nous devrions compter sur la présence des féminines de la Seine-Saint-Denis.

Marie-Christine DUDRAGNE

LES FÉMININES EN ALSACE

Le rendez-vous fut pris du 12 septembre au 15 septembre pour participer à la 14ème édition d'un voyage itinérant au féminin, en région Alsace pour 18 féminines du CODEP Val-de-Marne.

Jeudi 12 : 9h30, sur le quai de la gare de l'Est, 13 participantes se préparent à monter dans le train direction Haguenau. Les filles se sont activées gare de Strasbourg afin de ne pas rater la correspondance à la suite d'un retard de 10 minutes au départ de Paris.

12h46, arrivée à Haguenau. Nous avons retrouvé les 2 filles qui ont fait le voyage Paris-Haguenau à vélo, et celles qui l'on fait en voiture et en camion. Eh oui !! les vélos ne sont pas venus tout seul !! 😉

Nous avons fait la connaissance de notre guide Daniel ZEY accompagné de Marie-Claude.

Vélos récupérés, nous avons pris notre monture pour nous rendre à Oberbronn, après une escale à la fabrique BOELHI pour une visite et une dégustation de Bretzels.

En fin de journée, nous avons découvert le lieu magnifique de notre séjour, Le Couvent de l'Hôtellerie.

Deux groupes ont été fait en fonction du nombre de kilomètres à parcourir et de la forme de chacune.

Vendredi 13 : départ 8h30 pour une journée de balade de 96 km dans cette magnifique région en compagnie de Claudine, la grande Valérie, la petite Valérie et Christine, surnommé le « groupe des costauds »

Nous avons pu découvrir Le Pays de la Petite Pierre et son château.

Dans la matinée, Alain nous a apporté du réconfort lors d'un petit ravitaillement.

Nous avons retrouvé le reste du groupe à Wingen-sur-Moder, pour une pause déjeuner.

Une fois repus, direction le musée Lalique pour une visite magnifique et très enrichissante.

À la fin de la visite, nous sommes reparties pour effectuer les 37 km qui nous séparaient de notre lieu d'arrivée : à Oberbronn.

Samedi 14 : départ 9h pour une visite guidée sur la route de la bataille du 6 août 1870.

Escale historique pour cette bataille qui n'a duré qu'une seule journée.

Puis direction Lembach, où Daniel et sa femme noud ont très généreusement et chaleureusement accueilles dans leur demeure pour un pot de l'amitié, avant de nous rendre au restaurant pour déguster la traditionnelle tarte flambée.

Après ce copieux repas, la grande Valérie, la petite Valérie, et moi-même sommes parties pour une balade de 70 km avec un passage en Allemagne, quelques cols, et de magnifiques paysages.

Dimanche 15 : notre périple s'achève par une dernière randonnée de 50 km qui va nous emmener de Oberbronn à Strasbourg. Nous avons sillonné les routes de l'Alsace sur 25 km pour arriver dans la ville de Hochfelden, où se trouve la dernière brasserie Alsacienne.

De là nous avons gagné le canal qui longe le Rhin pour rejoindre Strasbourg et sa magnifique gare où nous avons pris le train pour Paris.

Voilà la fin de 4 jours dépaysants.

Merci à Marie-Christine DUDRAGNE, présidente du CODEP 94 et son mari Thierry pour l'organisation.

Merci à Estelle, Sandrine et Claudine pour les itinéraires qui étaient magnifiques.

Merci à Alain de nous avoir accompagné et suivi en voiture afin d'assurer les ravitaillements.

Un grand MERCI à Daniel et sa femme, à Marie-Claude du club de Lembach pour leur accueil dans leur magnifique région.

Merci à toutes pour votre accueil.

A très bientôt pour une nouvelle cyclo !!!

Céline RESSENCOURT
US Créteil.

RELAIS VIRTUEL DE LA FLAMME OLYMPIQUE

Le 6 avril 2024, et nous parlerons avec du recul d'un relais Olympique.

Au départ de Créteil avec 16 cyclos plus aguerris pour rejoindre Sucy-en-Brie, puis Mandres les Roses, puis Limeil-Brévannes, puis Villeneuve le Roi et Chevilly Larue pour arriver au siège social du Comité Départemental Olympique Sportif basé à Gentilly.

Ajoutons la présence de tous les présidents de clubs pour tous les relais énumérés. Notons également la présence de deux Maires, Françoise LECOUFLE pour la commune de Limeil-Brévannes, accompagnée par son 1er adjoint en charge des sports, Philippe LLIOPIS et de Didier GONZALÈS pour la commune de Villeneuve le Roi.

Un grand merci à tous les cyclos qui ont participé à ce Relais et retenons l'arrivée au Kiosque de Villeneuve le Roi, avec une Flamme un peu moins virtuelle, que certains portaient sur leur vélo. Ces deux flammes virtuelles ont été concoctées par Estelle.

Certains relais ont permis aux cyclos de se ravitailler au Fort de Sucy-en-Brie, ainsi qu'à la Ferme de Monsieur à Mandres les Roses, puis à Chevilly Larue. C'est pourquoi, à Limeil-Brévannes, nous n'avons pas opté pour un ravito de plus !

La Randonnée du Sourire nous a reçu en « grande pompe » ; les photos en témoignent. Nadir AÏSSI en accord avec sa Municipalité a convoité une vingtaine de jeunes qui sont venus rouler avec nous, précisant que notre Comité avait fait le nécessaire en prenant l'assurance OPTION B.

Un travail d'équipe en passant par notre ami Philippe SÉRAPHIN, membre du comité directeur en charge du Tourisme, qui a préparé un premier itinéraire ainsi que le tracé sur Open Runner.

En fonction de la réponse des clubs et lors d'une réunion du Comité Directeur le 7 mars, Estelle a refait l'itinéraire et un second tracé avec l'aide de Nizar.

Jacques a eu l'idée de préconiser l'ordre des Relais et ensuite votre humble servante a finalisé le parcours sur Excel, qu'elle a communiqué à tous les clubs, sans oublier le partenariat avec le Comité Départemental Olympique Sportif.

Certains clubs n'ont pas souhaité y participer, au motif que leurs adhérents ne comprenaient pas l'enjeu de cet évènement. Outre cette flamme symbolique avant le passage de la Flamme Olympique dans notre département, cette organisation a permis de se retrouver, de rouler ensemble et d'échanger.

Une belle rencontre aux dires des nombreux participants.

La Présidente,
Marie-Christine DUDRAGNE

Relais virtuel de la flamme Olympique

6 avril 2024

La Ville a eu l'immense joie de participer au relais virtuel de la Flamme Olympique, à travers l'association Elan Cyclo Limeil-Brévannes et sous l'égide du Comité Départemental Olympique Sportif du Val-de-Marne. Cet événement a relié les villes de Créteil à Gentilly à vélo, afin de partager ensemble un moment sportif et convivial et de célébrer par la même occasion l'arrivée à grand pas des Jeux Olympiques !

Relais virtuel à Limeil-Brévannes

(extrait de presse-bulletin municipal de la Ville de Limeil-Brévannes).

Vie du Comité départemental

CALENDRIER 2025

ORGANISATIONS JEUNES

Dates 2025	Clubs organisateurs	Randonnées	Distances	Rappel dates 2024
samedi, 25 janvier 2025	CODEP 94	Audax jeunes	20 km	Samedi 27 janvier
dimanche, 9 mars 2025	CODEP 94	BER		Dimanche 17 mars
dimanche, 9 mars 2025	CODEP 94	Critérium Route	30 km	Dimanche 17 mars
dimanche, 9 mars 2025	CODEP 94	Critérium VTT	15 km	Dimanche 17 mars
samedi, 25 janvier 2025	CODEP 94	Audax jeunes	20 km	Samedi 27 janvier
samedi, 15 mars 2025	CODEP 94	Audax jeunes	30 km	Samedi 9 mars
samedi, 29 mars 2025	CODEP 94	Audax jeunes	40 km	Samedi 3 mars
mercredi, 2 avril 2025	CODEP 94	Audax jeunes	50 km	Samedi 27 avril
samedi, 24 mai 2025	CODEP 94	Audax jeunes	60 km	Samedi 25 mai
samedi, 14 juin 2025	CODEP 94	59 ème Jeux du Val-de-Marne	Challenge inter EFV	samedi15 juin 2024
samedi 27 septembre 2025	CODEP 94	Audax jeunes	70 km	Samedi 8 juin

ORGANISATIONS ROUTE

Dates 2025	Clubs organisateurs	Randonnées	Distances km	Rappel dates 2024
dimanche, 9 mars 2025	SMUS	Grand Bi	34, 63 et 88 km	dimanche, 28 janvier 2024
dimanche, 16 mars 2025	ACBE	Boucles de l'Est	50, 85, 110 et 120	Dimanche 10 mars
dimanche, 23 mars 2025	ECLB	36 ème rallye du Perce-neige	20, 45, 70, 95	Dimanche 24 mars
samedi, 5 avril 2025	CSM	Brevet Audax	150 km	samedi, 30 mars 2024
dimanche, 6 avril 2025	Plessis-Trévise	La Plésséenne	55, 80 et 105 km	dimanche 28 avril
dimanche, 20 avril 2025	ASB	31 ème Randonnée Brévannaise	43, 62, 90 et 120 km	Dimanche 14 avril
dimanche, 27 avril 2025	AV Thiais	23 ème Randonnées Thiaisiennes	55 et 90 km	PAS EN 2024
dimanche, 4 mai 2025	V. C. R. M	SOUVENIR Gérard CLAUDON	10, 25, 45, 65, 80, 105 & 160 km	Dimanche 5 mai
7- 8 & 9 juin 2025	CODEP 94 - 6ème RVM	SAINT-OMER -62- (& BASE VTT DE LUMBRES)	3 parcours en Étoiles/jour	18 au 20 mai
dimanche, 15 juin 2025	CODEP 94	59 ème Jeux du Val-de-Marne	30 et 60 km	dimanche, 16 juin 2024
dimanche, 29 juin 2025	Chevilly-Larue	Rallye d'été de Chevilly	40, 60 et 90 km	dimanche 30 juin
dimanche, 7 septembre 2025	Red Star Club	La Balade des Cyclos Campinois	60, 80 et 100 km	dimanche 1er septembre
18/09 au 20/09/2025	CODEP 94 VI au féminin	BOURGOGNE	en cours	12 au 15 septembre
dimanche 14 septembre 2025	AC Gentilly	Rallye de la Bièvre	30, 60 et 90 km	dimanche 15 septembre 2024
dimanche, 21 septembre 2025	US Créteil	À travers l'IDF - Challenge Lucien Dupré	50, 70, 100 et 120	dimanche 22 septembre
dimanche, 5 octobre 2025	U. S. Villejuif	Rallye de Villejuif	45, 60 et 78 km	Dimanche 6 octobre
dimanche, 19 octobre 2025	Randonnée du Sourire	Rallye des Châtaignes	40, 60, 80 et 100	Dimanche 13 octobre

ORGANISATIONS VTT

Dates 2025	Clubs organisateurs	Randonnées	Distances	Rappel dates 2024
dimanche, 9 mars 2025	SMUS	Grand Bi	39 km	dimanche, 28 janvier 2024
dimanche, 20 avril 2025	ASB	30ème Randonnée Brévannaise	15, 38 et 53 km	dimanche, 14 avril 2024
dimanche 28 septembre 2025	Plessis-Trévise	La Trévisienne VTT	17, 32, 47 et 62 km.	Dimanche, 29 septembre
samedi, 18 octobre 2025	ASB	12ème Bréva'night	30 km	Samedi 12 cotobre 2024

ORGANISATIONS MARCHE

Dates 2025	Clubs organisateurs	Randonnées	Distances	Rappel dates 2024
dimanche, 9 mars 2025	SMUS	Grand Bi	10 km	dimanche, 28 janvier 2024
samedi, 18 octobre 2025	ASB	ASB	11 km	samedi, 12 octobre 2024

RANDONNÉES PERMANENTES

Clubs organisateurs	Randonnées	Distances
ECLB	Paris (Melun) Château-Chinon	250 km label n°188/04
CODEP 94	Vallée de la Marne	100, 200, 300, 400, 500, 600, 700 et 800 km

RÉUNIONS

Dates 2025	Thème	Lieu	Rappel dates 2024
mercredi, 15 janvier 2025	CD - 18 h 30	22 rue Gutenberg 94 Limeil-Brévannes	mardi, 16 janvier 2024
samedi, 1 février 2025	AGO - 14 h 00	CHEVILLY LARUE	Samedi 3 février 2024
mardi, 4 mars 2025	CD - 18 h 30	22 rue Gutenberg 94 Limeil-Brévannes	Jeudi 7 mars 2024
jeudi, 13 mars 2025	clubs - 20 h 00	22 rue Gutenberg 94 Limeil-Brévannes	Jeudi 14 mars 2024
mardi, 3 juin 2025	CD - 18 h 30	22 rue Gutenberg 94 Limeil-Brévannes	Jeudi 6 juin 2024
jeudi, 12 juin 2025	clubs - 20 h 00	22 rue Gutenberg 94 Limeil-Brévannes	Jeudi 13 juin 2024
mardi, 23 septembre 2025	CD - 18 h 30	22 rue Gutenberg 94 Limeil-Brévannes	Jeudi 19 septembre
jeudi, 2 octobre 2025	clubs - 20 h 00	22 rue Gutenberg 94 Limeil-Brévannes	Jeudi 03 octobre
Samedi 2 février 2026	AGO - 14 h 00	CHAMPIGNY SUR MARNE (à déterminer)	Samedi 1er février 2025

STAGES ET FORMATIONS

Dates 2025	Thème	Lieu et Responsable	
	Animateur	Ivry-sur-Seine ?	Nouvelle Olympiade
	Initiateur	Ivry-sur-Seine ?	Nouvelle Olympiade
COREG IDF	Dirigeant	Ivry-sur-Seine ?	Nouvelle Olympiade
	PSC1	Ivry-sur-Seine ?	Nouvelle Olympiade
	recyclage initiateur	Ivry-sur-Seine ?	Nouvelle Olympiade
samedi, 29 novembre 2025	Journée Analyse Réflexion	Villecresnes - Marie-Christine DUDRAGNE	Nouvelle Olympiade
06/12/2025 (à valider)	Stage mécanique	Complexe Didier Pironi à Limeil-Brévannes - Marie-Christine DUDRAGNE 21/12/2024	congrès fédéral à Paris les 8 et 9/12/2024

Vie des clubs

L'US CRÉTEIL FÊTE SES 60 ANS -1964-2024)

1964, marque le début du club affilié à la Fédération Française de Cyclotourisme, lancée le 1er janvier 1964 par son créateur Roger BAUMANN,

L'USC Cyclotourisme vient d'atteindre la soixantaine. Mais pas question de retraite, la section cyclotouriste, toujours active, compte aujourd'hui une soixantaine de membres dont certains étaient présents au début comme Louis DESGRANGES.

60 ans d'activités cyclotouristes où le maillot bleu blanc jaune sillonne les routes de France et du Monde pour les plus audacieux. Au fil des années l'effectif cristolien se développa pour atteindre son apogée en 1998 avec 178 licenciés. Le maillot cristolien apparait dans les grandes manifestations et randonnées de cyclotourisme comme les semaines fédérales, les randonnées de la Vallée de la Marne ou encore les flèches et relais de France. Mais aussi, avec des épreuves à caractère plus sportives comme PARIS-BREST -PARIS et BORDEAUX-PARIS ont vu de nombreux cristoliens y participer brillamment. À noter les 10 participations à PARIS-BREST-PARIS du fondateur du club, Roger BAUMANN avec un record en 1966 de 51h24. La place manque pour citer toutes les participations effectuées par l'US Créteil dans les randonnées cyclotouristes mais cela doit représenter au fil des années des milliers de kilomètres.

L'épreuve phare du club, **« À TRAVERS L'ILE DE FRANCE »** (l'ATIF) créée en 1970 ? contribue à la réputation du club dans le Val-de-Marne. Le club organisa aussi une randonnée longue distance de 200 km Créteil—Montmirail-Créteil pour des cyclos endurants. Une école cyclo pour les jeunes en VTT a même vu le jour avec les présidences de Christian NOBILET et Lucien DUPRÉ.

Aujourd'hui dans le sillage de Roland TROKIMO, l'actuel président, de nombreux retraités continuent de pédaler avec bonheur dans la convivialité au sein du club.

BONNE ROUTE AUX CYCLOS CRISTOLIENS de L'US CRÉTEIL CYCLOTOURISME À L'OCCASION DE CE SOIXANTENAIRE !

L'US CRÉTEIL FUT DIRIGEE PAR LES PRÉSIDENTS SUIVANTS :

1964 – 1973 : ROGER BAUMANN
1974 : ALAIN JONIN
1975 –1976 : DANIEL BOURGEAU
1977 – 1980 : ROGER BAUMANN
1981 : DOMINIQUE DEVEZ
1982 – 1984 : JEAN FIRROLONI
1985 – 1991 : CHRISTIAN NOBILET
1992-2009 : LUCIEN DUPRÉ
DEPUIS 2009 : ROLAND TROKIMO

Philippe SÉRAPHIN, Membre de de l'US Créteil,
Membre du Comité directeur en charge du Tourisme

ÉLOGE DE LA LENTEUR À 2

La chaleur prévue pour l'été a fait porter notre choix de randonnée pour de courtes étapes au Nord de la Loire. En 2013 lors du Festival de l'OH « Breisach am Rhein – Val de Marne » de 780 km en 6 jours, l'étape Mulhouse-Besançon de 155 km avait laissé un net goût d'inachevé. Notre décision a donc été de profiter de la fraicheur du Jura, du dénivelé quasiment inexistant du Doubs et des canaux pour profiter du décor, des recoins et des habitants. Mises à part la première et la dernière étape de 60 km, toutes les autres ont fait entre 20 et 43 km seulement, le temps de profiter des matinées, puis une circulation lente ponctuée d'arrêts à volonté, de rencontres vraies.

Départ de la randonnée vélo de Dijon, facilement accessible en TER, gare de plain-pied. La réservation vélo est obligatoire et gratuite sur l'espace de la région Bourgogne. Le parcours vélo total fera 395 km. Tout proche de la gare de Dijon le canal de Bourgogne mène tout droit à St Jean de Losne. Trop désertique, nous le quittons en son milieu pour couper vers Dôle. Hameaux et routes aussi désertiques. On a une chance de trouver un café-restaurant dans un village. Trois clients au bar, il y avait eu 2 repas servis, avec tomates et fruits rouges du jardin. Les clients vont maintenant à Auxonne dans des restaurants de chaine ou servant du congelé réchauffé. Misère de nos campagnes ! Nous avons du dénivelé pour arriver sur la hauteur de Dôle. Nous traversons cette ville au patrimoine historique exceptionnel, en visitant la Collégiale Notre-Dame du XVIe s, Dole était alors capitale du Comté de Bourgogne. Notre chambre est en bas, près de la maison de naissance de Pasteur, le long du canal du Rhône.

Le lendemain nous rejoignons le canal, EuroVélo 6. Un panneau nous signale que nous sommes à 3500 km de la Mer Noire. Des nuées de vélos nous croisent, nous doublent, sont à l'arrêt. Nous allons rouler avec une famille composée notamment de 2 enfants de 5 et 7 ans sur leur propre vélo. Les villages traversés n'ont plus de commerce, sauf

Vie des clubs

Orchamps. La boucherie fermée depuis un an vient juste d'être reprise par un jeune de 20 ans, sa mère conductrice de bus lui donne un coup de main. Les nombreux clients de l'€urovélo l'aident beaucoup pour ce démarrage dans ce petit village. Nous coucherons 2 jours à la Barre chez un couple, lui conseiller municipal engagé, elle responsable d'une association départementale équestre. Notre chambre donne sur un jardin en permaculture, avec pour voisins des vaches avec cornes que le propriétaire garde jusqu'à leur belle mort. Un aller-retour le lendemain jusqu'à Arc et Senans (BPF-BCN), en traversant la forêt de Chaux, 2e plus vaste forêt de feuillus de France.

Arc et Senans Patrimoine Mondial de l'Unesco, est à l'Architecture ouvrière, industrielle et utopiste ce que N-Dame de Paris est à l'église catholique, le summum. Saline Royale due à l'architecte Claude-Nicolas Ledoux qui y a son musée. Cette saline a fonctionné de 1779 à 1895, chaque employé, cadre ou ouvrier, avait un même logement et un jardin identique. La visite des expos, musée, jardins, nécessite plusieurs heures.

Le lendemain pique-nique sur le chemin à la base de loisirs d'Osselle en compagnie de familles de cyclistes. Puis Besançon, ville que l'Eurovélo évite en utilisant le tunnel sous la citadelle, nous, nous y restons 2 jours, dont plus d'une demi-journée pour la visite de la meilleure place forte de Vauban, son chef d'œuvre sur 12 ha à 118m de haut, avec 3 enceintes et 2 circuits, l'un animalier, l'autre de mémoire historique comprenant caserne, prison, (100 résistants y ont été fusillés), musée Comtois, Muséum avec Noctarium, jardin zoologique, jardin potager pour la garnison à 2 visages. « Plus un légume pousse vers le ciel, plus c'est un légume de choix pour les officiers, tandis que le peuple et les soldats mangent les racines (choux, raves, navets, carottes, panais…). Besançon, sa cathédrale, ses rues piétonnes, ses musées, ville d'Art et d'Histoire aux belles maisons de pierres bicolores dont celles où naquirent Victor Hugo, les frères Lumière, Tristan Bernard, Proudhon. On goûte à la « clocherade » sorte de fondue locale accompagnée d'un vin jaune, à boire avec modération.

Une nuit à Beaume les Dames, commune rurale, 2 nuits dans la campagne à St Maurice-Colombier auprès d'une piscine, avant 3 jours à Montbéliard, ville de Francis Lopez le compositeur d'opérettes et surtout de Cuvier, père de la paléontologie, découvreur des dinosaures, son musée d'histoire naturelle au château de Wurtemberg, son parc scientifique avec la fontaine de Galilée, une sphère d'1,5 t mue par de minuscules jets d'eau, et sa proximité avec Sochaux, ville au stade légendaire 1ère équipe pro en 1928, en liquidation cet été, Mais surtout ville du Musée de l'Aventure Peugeot qui mérite plus d'une demie journée de visite. Connue pour ses moulins à café, ses outils, ses voitures anciennes, ses voitures de course, les plus récentes, la 403 de Colombo, la papamobile de Jean-Paul II, ses vélos, ceux de l'équipe Peugeot, de Pingeon, de Thévenet, de Virenque.

Quelques km après Montbéliard on quitte l'EV6 en prenant la Coulée Verte vers Belfort, qui mérite aussi 2 jours d'arrêt. Connu pour son lion, mais pourquoi ? Contrairement à Sedan et Strasbourg vaincus en 1870, la Citadelle, haute forteresse de Vauban avait à sa tête le colonel républicain Denfert-Rochereau qui a résisté aux Prussiens, et même à l'injonction de se rendre de la part du nouveau gouvernement républicain. Ainsi ce Territoire de Belfort est la seule partie de l'Alsace qui n'a pas été annexée par l'Allemagne, elle est devenue le plus petit département français. La montée au sommet passe devant le célèbre Lion. Bartholdi, aide de camp dans l'armée des Vosges, l'a créé et a choisi ce thème inspiré du monumental et calme Sphinx égyptien. Par la suite il créera la statue de la Liberté. Nous logeons dans le quartier ouvrier un peu vieillot. Surprenant il recèle de magnifiques bâtiments d'Art Déco qui dénotent.

Nous quittons Belfort en passant par une voie Verte la « Francovélosuisse », elle emprunte des routes, passe dans des villages et devant la gare TGV isolée dans la campagne. Une fois sur l'Euovélo6 nous retrouvons le plat. Les seuls dénivelés positifs sont les passages d'écluse, de plus en plus nombreux jusqu'au bief de Valdieu et son échelle d'écluses. Au-delà il n'y aura plus que des dénivelés négatifs, agrémentés de nombreux hérons, cygnes, bateaux et surtout vélos. Nos yeux s'arrêtent à Zillisheim sur un magnifique paulownia en fruits, et un immense établissement scolaire épiscopal de la fin du 19e siècle qui a formé plus de 1000 prêtres et évêques.

Nous rentrons dans Mulhouse en passant par le marché. Couvert pour les produits de qualité, et découvert pour les produits exotiques à bas prix. Le lendemain nous ignorerons le musée de l'Automobile, préférant celui du train et l'Electropolis celui de l'histoire de l'électricité. Le plus grand musée ferroviaire d'Europe présente de voies en quais l'histoire des locomotives, des wagons de fret, des voitures de voyageurs présidentielles et populaires, même une drosine et son ancêtre une draisienne ferroviaire. Electropolis, l'électricité de l'Antiquité à nos jours, surtout comment James Watt, Georg Simon Ohm, André-Marie Ampère, Alessandro Volta, James Joule, entre 1800 et 1830 au-delà de donner leurs noms à des mesures électriques ont inventé une industrie qui a révolutionné le monde, qui a envahi toutes les pièces de nos habitations, nos rues, nos usines nos moyens de transport.

Le retour se fera en train pour Dijon où nous restons une journée dans cette magnifique capitale du duché de Bourgogne.

Jean-Pierre Girault
AS Brévannaise

SÉJOUR AU LAC D'ORIENT
17 au 22 juin 2024

Comme beaucoup de clubs, nous faisons chaque année 2 ou 3 séjours en province ou à l'étranger.

Cette année, nous avons opté pour le Lac d'Orient à proximité de Troyes en juin.

Nous étions 25 participants à ce séjour, dont 11 cyclos.

Nos séjours nous permettent d'allier le vélo, la marche et le tourisme.

Nous avons logé cette année dans un hôtel central sur les bords du lac d'Orient, à Mesnil Saint Père, en demi-pension.

Chaque midi, nous organisons un pique-nique pris en charge à tour de rôle par les participants.

Le jour de notre arrivée, nous avons pu ainsi faire une balade à pied le long du lac.

17 JUIN -1er JOUR :

Randonnée à vélo de 67 km à partir de Landreville, au sud de Troyes, dans la région des vins de Champagne de l'Aube. Petites routes et parcours assez vallonnés.

Dans le même temps, les marcheurs ont parcouru des sentiers dans des forêts de proximité.

L'après-midi, nous avons visité une cave de Champagne avec des explications très complètes, et nous avons évidemment pu déguster leur production.

18 JUIN- 2ème JOUR :

Randonnée à vélo de 68 km à partir de Géraudot. Notre circuit nous a permis de parcourir de nombreux petits villages très tranquilles et de longer le lac d'Orient sur un bonne partie constituée d'une piste cyclable très agréable.

L'après-midi, autre sport, nous avons passé deux heures à faire du kayak sur le lac, accompagnés par un guide qui nous a fait découvrir la faune et la flore. (Photo 3- Kayak)

Une bonne partie de rigolade.

19 JUIN – 3ème JOUR :

Randonnée de 64 km à partir de Bayel.

Notre circuit passant par Colombey les Deux Églises, nous avons voulu aller au pied de la croix de Lorraine, mais l'accès est payant, et nous n'avions pas le temps de faire le musée compris dans le billet d'accès. Nous avons fait un tour au cimetière et à la Boisserie.

Le midi, comme il pleuvait, nous avons pu nous faire héberger par une association de Bayel, moyennant l'achat de nos bossons sur place. Echanges avec les autochtones très conviviaux.

L'après-midi, nous avons visité la Cristallerie de Bayel avec son musée et nous avons assisté à des démonstrations de soufflerie de verre par un artisan local.

20 JUIN – 4ème JOUR :

Pour notre dernier jour sur place, nous avons fait un circuit de 68 km à proximité de Troyes, avec une bonne partie sur le canal de la Haute Seine, canal qui aujourd'hui n'est plus navigable, mais qui permet de proposer aux cyclos une piste très sympathique.

Nous avons dû recourir à des bâches le midi pour pouvoir pique-niquer parce que le temps n'était pas de notre côté, mais l'après-midi, nous avons pu visiter Troyes qui est une ville très agréable avec ses maisons à colombage.

Nos conjoints et amis ont fait des marches parallèlement à nos sorties à vélo, et tout le monde s'est montré extrêmement satisfait de son séjour.

Nous n'avons pas été épargnés par les moustiques.

Nous sommes rentrés le samedi à Chevilly sous une pluie battante, mais nos objectifs ont été atteints.

Jacques PAUGET
Président de l'ÉLAN CHEVILLY LA RUE

VOYAGE ITINÉRANT DANS L'YONNE ET ENVIRONS
du 6 Août au 10 Août 2024

Nous voici parti pour 5 jours avec les sacoches. Notre ville de départ sera Nogent sur Seine, tout comme notre point final.

Départ très tôt ce matin pour arriver à la Gare de l'Est. Il fait déjà très chaud !

Nous voilà arrivés vers 10 h à Nogent sur Seine et premier coup de pédale enfin ; ça commence par un faux plat et après 35 kms nous frisons les 400m de dénivelé.

Heureusement les derniers kms pour arriver à Sens seront plus faciles.

Déjeuner en terrasse et visite de la cathédrale avant de repartir. A Villeneuve sur Yonne nous traversons pour se retrouver rive gauche où quelques bosses nous attendent. Vers 17h00 nous arrivons à Joigny pour notre première journée après 82 kms.

Le lendemain nous n'avons pas d'autre choix que d'emprunter une route à fort trafic pendant 12 kms. A Bassou nous bifurquons pour trouver enfin une route plus calme. A Appoigny nous attrapons le canal de Gurgy où tout est calme et volupté. Puis nous rejoignons les bords de l'Yonne jusqu'à Auxerre avec de belles vues sur la cathédrale .

Nous changerons de rive à Vaux pour suivre une petite route entre Yonne et étangs. . Puis ensuite la voie verte du Canal du Nivernais jusqu'à Cravant pour le repas. Nous la quitterons à Mailly la Ville pour rejoindre Voutenay sur Cure. De là 15 kms de montée dans une riante vallée pour atteindre Lucy le bois. Rapide descente et l'ascension finale vers Avallon , ville perchée, et étape du soir après 98 kms.

Démarrage cool d'Avallon mais ça monte tout de même ! Après Montréal virage à droite pour suivre la vallée du Serein en passant à Guillon avec de jolies vues sur le village et la rivière. Quelques tours de roues et nous voilà à Epoisses, petit village fortifié qui aurait mérité un arrêt plus conséquent. A Athies nous remontons la vallée de l'Armançon et nous arrivons à Semur en Auxois. Vieille cité avec ses rues pavées et maisons anciennes où nous déjeunons. Puis deux petites grimpettes et nous atteignons Marigny le Cahouët et prenons plein nord par le canal de Bourgogne. C'est impressionnant car les écluses se succèdent à un rythme fou, une tous les 500 mètres !! Nous descendons. C'est calme et joli, et en 12 kms nous sommes arrivés à Montbard, terme de cette journée après 85 kms.

Ce quatrième jour s'annonce difficile… une rude montée de 3 kms avec souvent du 8 % ; Bilan nous ferons 2 kms à pied (le poids des sacoches ayant eu raison de nos forces). Puis nous traversons forêts et vastes plateaux de cultures céréalières. Arrivés à Laignes une rivière nous apparaît du même nom que ce village . Sa particularité c'est qu'elle ressurgit après avoir disparu dans un gouffre à 10 kms de là et coule jusqu'à sa rencontre avec la Seine. Nous flânerons aux Riceys pour admirer sa grande halle et son château St Louis avec son parc (c'est aujourd'hui la mairie). Nous déjeunons à Bard sur Seine en terrasse (le soleil tape dur). Il nous restera 35 kms en suivant plus ou moins la Seine pour arriver à Troyes . Journée la plus longue avec 101 kms.

Pour notre dernière journée nous partons récupérer la Voie Verte du Canal de la Haute Seine. C'est nickel pour sortir de Troyes mais après 6 kms un panneau « route inondée « ça prête à sourire car il n'a pas plu depuis plusieurs jours. Perdu, pour passer sous la D610 la « Voie Verte » est une piscine de 50 m d'eau boueuse. Profondeur inconnue !!! Monsieur va tâter le marigot. L'eau monte, monte, il faut appuyer fort sur les pédales. Enfin ça passe !! de l'eau jusqu'aux mollets et le bas des sacoches sert de flotteur. Vient le tour de Madame... pas fière mais n'a plus qu'à se lancer elle aussi. « Merci la Voie Verte ». Ensuite c'est une vraie Voie Verte où règne le calme, la verdure, la fraîcheur du canal et quelques échappées sur les méandres de la Seine. A Vaillant St Georges on reprend la route vers Romilly sur Seine où il y a beaucoup de circulation mais une large bande latérale nous est réservée et on se sent en sécurité.

À midi et quart nous sommes à Nogent sur Seine avec 61 kms pour cette journée. Tout notre temps pour nous restaurer en terrasse après un apéro bien mérité. Une petite heure d'attente et nous reprenons le TER pour Paris.

Évelyne PETIT
A.V THIAIS

RÉCIT D'UN SÉJOUR BERRICHON
Mai 2024

Après l'installation le vendredi matin des vélos sur la remorque, le trajet des 220 km pour rejoindre Sainte-Montaine, le repas du midi dans le magnifique relais de chasse, il faut nous préparer pour attaquer en douceur les 65 premiers kilomètres de ce séjour. Cette sortie nous emmènera chez les « Sœur TATIN » à Lamotte Beuvron où il était prévu une dégustation de la tarte Solognote. L'origine de cette spécialité, bien qu'incertaine, serait le fruit d'une recette raté qui finalement aurait bien tournée. En effet, Stéphanie une des sœurs Tatin, un peu tête en l'air, aurait inversé la pâtisserie et les pommes dans le four. Dans la précipitation, elle retourna le dessert dans une assiette et servit néanmoins cet étrange dessert sans lui laisser le temps de refroidir. Accident ou invention ? La tarte « TATIN » était née.

Le samedi matin, le peloton, emmené par Jean-Luc à bonne cadence, rejoindra Sully-sur-Loire pour assister à un défilé d'une centaine de figurants multi-époques. Une occasion de replonger dans le temps depuis la préhistoire jusqu'au XXe siècle. Nous repartons une heure et demie plus tard en longeant la Loire pendant 20 km, en « admirant » au loin la centrale nucléaire de Dampierre-en-Burly, pour rejoindre le petit village de Saint-Gondon où il est prévu le repas du midi. Le traiteur local nous préparera ses meilleures Andouilles et andouillettes spécialités de la région.

Après cette matinée plutôt touristique, nous regagnons l'après-midi Sainte-Montaine à 15h30, emmené à une allure soutenue par Patrick, lui qui pensait être le « maillon faible » du groupe. Le Boss accorde 30 minutes aux cyclos pour se doucher, car il faut repartir à Nançais pour visiter le 4ième plus grand Radiotélescope décimétrique au monde. Nous arriverons un peu tard mais la présentation et les explications de l'agent d'accueil suffiront à satisfaire notre curiosité du jour…, car finalement nous n'avons pas compris grand-chose à cette science des étoiles. !!!

Dimanche le parcours beaucoup plus vallonné nous emmènera à Sancerre, étape que nous avions décidé de maintenir et d'effectuer tranquillement, compte tenu de la condition physique de Pascal à la suite de sa chute sur la Montlherienne. Une belle balade au cœur du sancerrois, avec en toile de fond « Sancerre » que nous rejoindrons en escaladant des murs, puis redescentes parmi les vignobles. Faute d'un cuisinier introuvable dans le restaurant prévu, nous improviserons le déjeuner dans une autre auberge, « Le Rempart » avec une belle vue sur les coteaux qui nous ont fait tant souffrir le matin. En plein soleil mais la patronne, bien intentionné nous fournira de beaux chapeaux de paille estampillé d'une marque d'un apéritif bien connu. A l'issue du repas et d'un verre du vin local juste pour enrichir notre culture œnologique, Rémy apprendra à ses dépens qu'il ne faut jamais suivre David, même si celui-ci est équipé du Garmin dernier cri qui fournit, certes beaucoup d'informations, mais assurément pas la bonne route. Ils nous rejoindront sur la route de Chavignol pour attaquer la belle côte du même nom. Le retour et l'arrivée au gite se feront plus sportivement car David et Ago avaient comploté de mettre la pression sur le groupe et il nous sera impossible de les reprendre avant Sainte Montaine. (Photo 4 avec château)

Une petite sortie de 55 km de récupération était prévue le lundi matin en passant par le radiotélescope, dont son fonctionnement nous semble encore aussi éloigné que les galaxies qu'il écoute, pour clore ce sympathique séjour cyclo-touristique de 350 km sans pluie et sans trop de voitures.

Nadir AÎSSI
Président de la Randonnée Du Sourire